

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В

И Хисматулина

корпус 2)

Вагабова М. С.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МБОУ лицей имени

И Хисматулина

МБОУ корпус 2

Дата 11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/
Завтрак	Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		605	15,58	16,37	69	479,75	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	24	4,58	2,33	0,15	39,94	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	32	0,25	0,03	1,1	5	ТТК 675/
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		912	34,98	29,19	96,27	796,6	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/
Завтрак	Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		550	14,84	14,63	62,14	446,58	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	155	3,63	5,44	18,9	149,82	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		936	35,48	29,48	98,48	809,91	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	155	3,63	5,44	18,9	149,82	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		936	35,48	29,48	98,48	809,91	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587
Полдник	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		550	14,84	14,63	62,14	446,58	
Стоимость питания, руб:						430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		705	28,33	26,5	74,96	685,85	
Стоимость питания, руб:						121,00	
ГПД полдник							
Полдник	Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Полдник	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		210	2,83	1,41	19,98	101,91	
Стоимость питания, руб:						35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

