



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38		
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 97	26,10
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	9,1	0,07	6,61	0,12	60,67	С6.2004 № 366	86,30
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 43	8,95
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 54	10,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 808	11,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 932	3,56
Итого:	609	36,31	32,55	94,53	805,36	ПП № 933	3,72
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172		
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 10	35,84
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	ТТК № 139	23,86
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6	С6.2004 № 366	86,30
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47		7,50
Груша	178,7	0,71	0,54	18,41	90,24	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	73,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 932	4,02
Итого:	869	36,04	27,41	140,30	933,31	ПП № 933	3,72
							248,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	С6.2004 № 510	7,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,79	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,71
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	24,93	29,37	142,10	845,03		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	13	0,10	9,44	0,17	86,67	ТТК № 43	12,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	438	9,38	13,35	49,40	357,37		35,00
Итого:	1 249	34,31	42,72	191,50	1 202,4		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,93
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	40,90	35,11	108,63	902,09		183,08
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43	7,93
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	923	31,42	38,37	139,83	1 016,87		230,92
Итого:	1 568	72,32	73,48	248,46	1 918,96		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43	7,93
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	923	31,42	38,37	139,83	1 016,87		230,92
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,93
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	40,90	35,11	108,63	902,09		183,08
Итого:	1 568	72,32	73,48	248,46	1 918,96		414,00
Диета 2 (7 -11 лет)							
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	9,03	0,07	6,56	0,12	60,2	ТТК № 43	8,88
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	559	22,95	18,90	90,04	625,2		166,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.