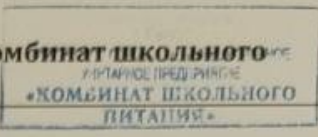


11.04.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	5,55	0,04	4,03	0,07	37	ТТК № 43	5,46
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	37,38	30,46	94,32	790,02		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,86
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Апельсин	228,18	2,05	0,46	18,48	101,54		63,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	39,13	31,10	111,77	872,31		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,74	0,07	6,35	0,11	58,27	ТТК № 43	8,59
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	14,03	14,73	60,30	438,26		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	37,16	37,69	135,89	1 018,34		247,79
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	5,78	0,05	4,20	0,08	38,54	ТТК № 43	5,68
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	37,39	30,63	94,33	791,56		166,22
Итого:	1 514	74,55	68,32	230,22	1 809,9		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	5,67	0,05	4,12	0,07	37,8	ТТК № 43	5,57
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	37,39	30,55	94,32	790,82		166,11

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	37,16	37,69	135,89	1 018,34		247,90
Итого:	1 514	74,55	68,24	230,21	1 809,16		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	950	41,02	42,91	96,33	914,97		276,63
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,39
Масло сливочное	5,93	0,05	4,31	0,08	39,54	ТТК № 43	5,83
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	30,00	31,09	55,44	634,29		137,36
Итого:	1 516	71,02	74,00	151,77	1 549,26		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

