



000058

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ лицей
имени В И
Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени
генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

11.10.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 677 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 | ТТК 522 |
| Чай с молоком | 200 | 1,17 | 1,06 | 10,86 | 55,01 | ТТК 616 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 750 | 31,27 | 23,35 | 96,59 | 840,77 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 | ТТК 536 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 28,79 | ТТК 672 |
| Рагу овощное с тыквой | 200 | 3,70 | 7,54 | 22,40 | 181,4 | ТТК 591 |
| Говядина отварная для I блюда | 45 | 12,27 | 8,75 | 0,65 | 129,75 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 640 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 | ТТК 664 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 065 | 33,36 | 25,22 | 113,49 | 809,04 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 3,95 | 44,14 | ТТК 677 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 | ТТК 522 |
| Чай с молоком | 200 | 1,17 | 1,06 | 10,86 | 55,01 | ТТК 616 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 710 | 30,66 | 21,36 | 93,95 | 811,35 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 178,35 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 | ТТК 536 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 28,79 | ТТК 672 |
| Рагу овощное с тыквой | 200 | 3,70 | 7,54 | 22,40 | 181,4 | ТТК 591 |
| Говядина отварная для I блюда | 65 | 17,72 | 12,65 | 0,94 | 187,41 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 640 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 | ТТК 664 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 935 | 38,21 | 28,52 | 96,38 | 793,68 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 235,65 |
| Итого: | 1 645 | 68,87 | 49,88 | 190,33 | 1 605,03 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 | ТТК 536 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 28,79 | ТТК 672 |
| Рагу овощное с тыквой | 200 | 3,70 | 7,54 | 22,40 | 181,4 | ТТК 591 |
| Говядина отварная для I блюда | 65 | 17,72 | 12,65 | 0,94 | 187,41 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 640 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 | ТТК 664 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 935 | 38,21 | 28,52 | 96,38 | 793,68 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 252,52 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 3,95 | 44,14 | ТТК 677 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 | ТТК 522 |
| Чай с молоком | 200 | 1,17 | 1,06 | 10,86 | 55,01 | ТТК 616 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 710 | 30,66 | 21,36 | 93,95 | 811,35 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 161,48 |
| Итого: | 1 645 | 68,87 | 49,88 | 190,33 | 1 605,03 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 | ТТК 536 |
| Рагу овощное с тыквой | 180 | 3,33 | 6,79 | 20,16 | 163,26 | ТТК 591 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 4,48 | 9,75 | 81,02 | ТТК 678 |
| Груша печеная (б/сахара) | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1013 |
| Говядина отварная для I блюда | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 640 |
| Напиток из плодов шиповника (б/сахара) | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 | ТТК 982 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 065 | 32,53 | 26,85 | 120,91 | 858,4 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 276,17 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 230 | 22,62 | 14,91 | 35,60 | 485 | ТТК 522 |
| Чай с молоком (б/сахара) | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 957 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | ТТК 669 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 580 | 25,99 | 17,19 | 71,41 | 657,48 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 137,83 |
| Итого: | 1 645 | 58,52 | 44,04 | 192,32 | 1 515,88 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Печенье сдобное Смак | 83 | 6,35 | 27,62 | 52,81 | 489,29 | ТТК 1048 |
| Итого: | 283 | 7,03 | 27,90 | 77,09 | 581,81 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед | | | | | | |
| Биточек Нежный | 100 | 15,05 | 14,03 | 17,00 | 248 | ТТК 553 |
| Говядина отварная для I блюдо | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 200 | 1,28 | 2,79 | 7,09 | 56,55 | ТТК 640 |
| Каша перловая с овощами | 200 | 5,41 | 3,23 | 41,60 | 208,89 | ТТК 575 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,07 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 800 | 36,99 | 30,67 | 98,54 | 807,4 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

