

11.10.2023



000062



Сургутское городское муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Дата: 11.10.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	168,98	0,68	0,68	16,56	82,8		31,29
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>23,96</b>	<b>25,80</b>	<b>116,24</b>	<b>797,95</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	15,06
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,20
Горошек зелёный консервированный	50	1,52	0,10	3,19	24,5	ТТК № 48	7,00
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>851</b>	<b>28,84</b>	<b>28,57</b>	<b>138,93</b>	<b>921,77</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,57	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41	0,51
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	13,48
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>488</b>	<b>13,44</b>	<b>10,59</b>	<b>76,48</b>	<b>444,49</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



## МЕНЮ

11.10.2023

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	110	10,85	5,59	5,42	116,6	ТТК № 314	88,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Горошек зелёный консервированный	40	1,22	0,08	2,55	19,6	ТТК № 48	14,00
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	589	22,81	14,63	80,81	545,29		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	23,25	25,12	99,58	714,62		127,63
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	29,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,29
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,32
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,24
Груша	153,82	0,62	0,46	15,84	77,68		63,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	967	40,81	34,86	120,20	962,85		270,37
Итого:	1524	64,06	59,98	219,78	1677,47		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



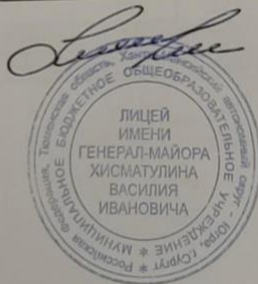
МЕНЮ

11.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	29,64
Суп с крупой (пшено) и томатом	250	3,02	3,93	17,56	117	ТТК № 135	9,97
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Груша	156,04	0,62	0,47	16,07	78,8		64,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 016	39,31	35,85	121,23	973,2		265,56
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	24,18	26,46	106,10	756,11		132,44
Итого:	1 603	63,49	62,31	227,33	1 729,31		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	24,18	26,46	106,10	756,11		132,44



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

11.10.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	29,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,05
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,24
Груша	150,81	0,60	0,45	15,53	76,16		61,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	40,72	34,84	119,67	960,18		265,57
Итого:	1 548	64,90	61,30	225,77	1 716,29		398,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	29,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Груша	155,47	0,62	0,47	16,01	78,51		63,81
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	990	40,22	35,37	92,26	852,29		263,83
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	16,17
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	572	20,80	13,17	67,90	470,85		134,18
Итого:	1 562	61,02	48,54	160,16	1 323,14		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.