

11.02.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

Р.Ф., Астана, Южная, 5. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Дата 11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 675/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		612	15,67	16,56	69,79	483,58	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		1 013	36,08	30,72	106,02	853,69	
Стоимость питания, руб:							258,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		550	15,18	16,5	67,66	473,9	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		805	31,03	29,88	103,9	765,43	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:				4,26	52,64	234,31	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		580	15,51	16,17	67,31	472,56	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	19	3,63	1,85	0,12	31,62	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 005	36,43	30,91	106,67	859,46	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	19	3,63	1,85	0,12	31,62	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 005	36,43	30,91	106,67	859,46	

Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Полдник	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Полдник	Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		580	15,51	16,17	67,31	472,56	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин		0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		22,68	10,93	99,3	580,57		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	21	4,01	2,04	0,13	34,94	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		882	22,1	24,95	108,25	691,16	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	21	4,01	2,04	0,13	34,94	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		882	22,1	24,95	108,25	691,16	
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Полдник	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		712	22,68	10,93	99,3	580,57	
Стоимость питания, руб:							430,00

Ханты-Мансийский автономный округ
Муниципальное образование «Сургутский район»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования «Сургутский район»

Фисун С. В.

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное
питание
1-4 класс
2 смена
Обед

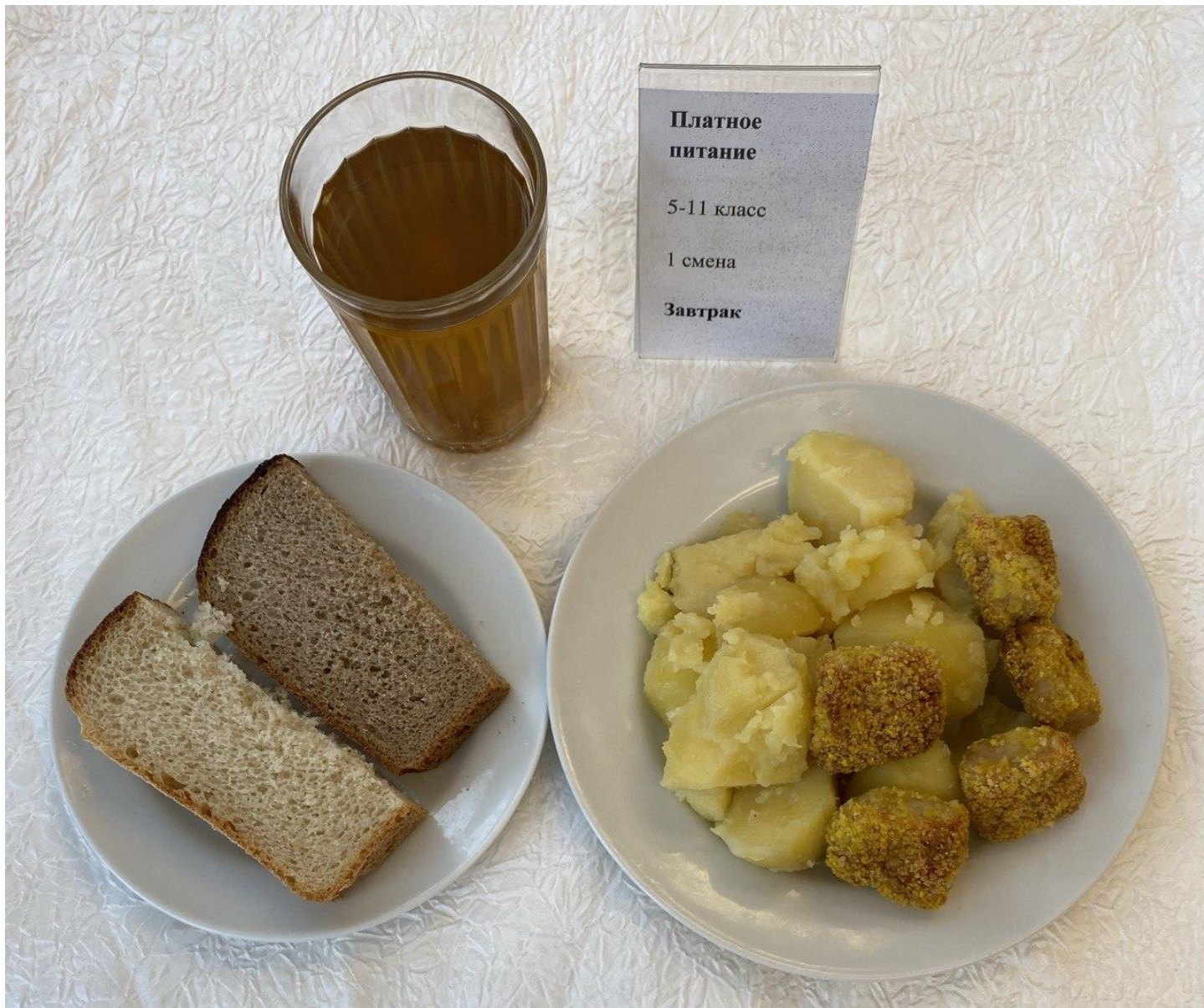
Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс



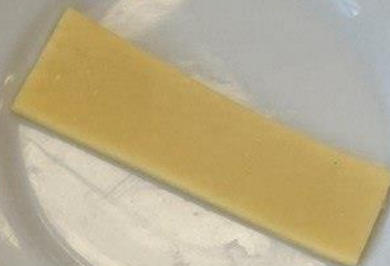


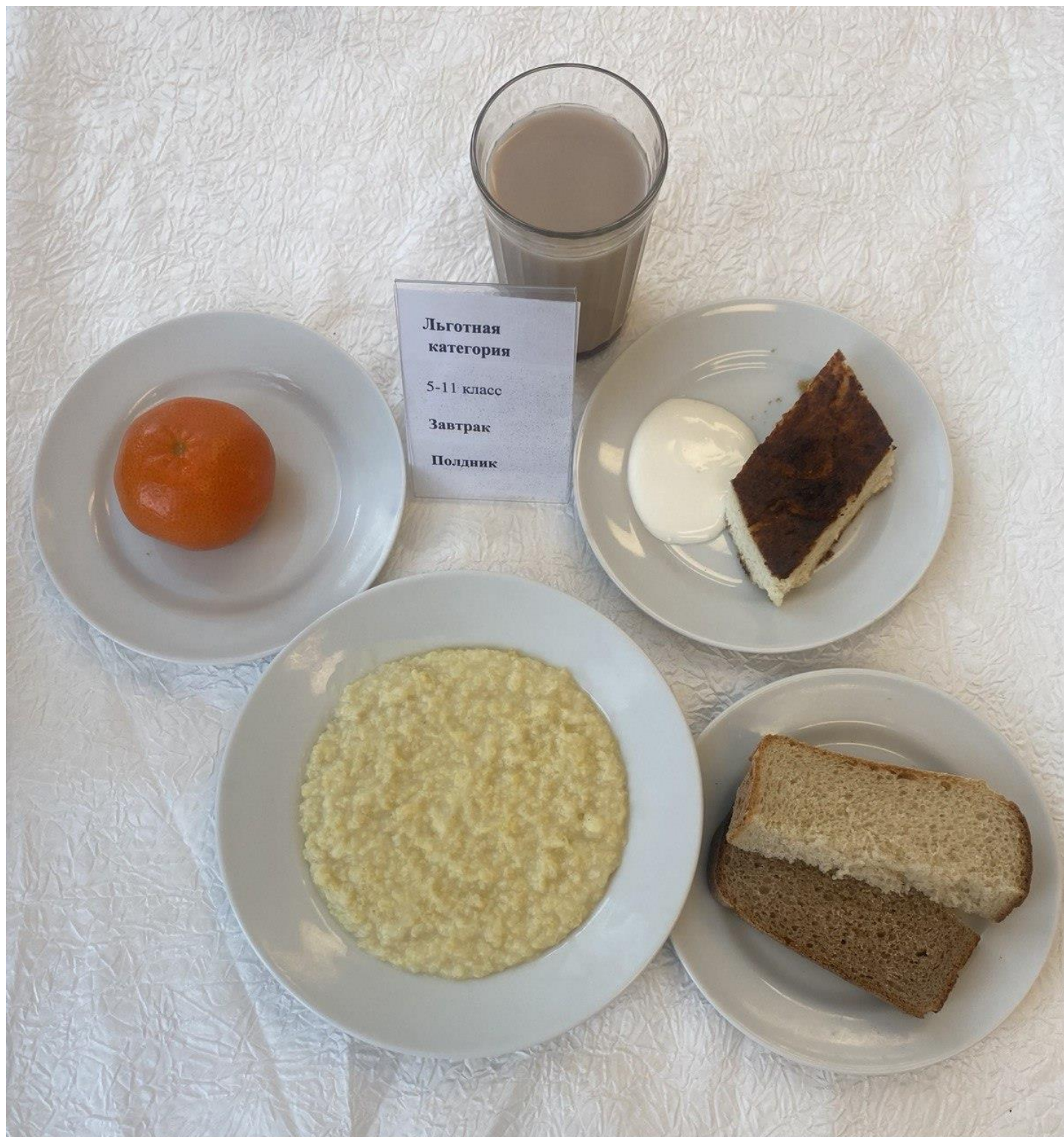
Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)





Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник



Льготная
категория

5-11 класс

Обед

**Платное
питание**

5-11 класс

2 смена

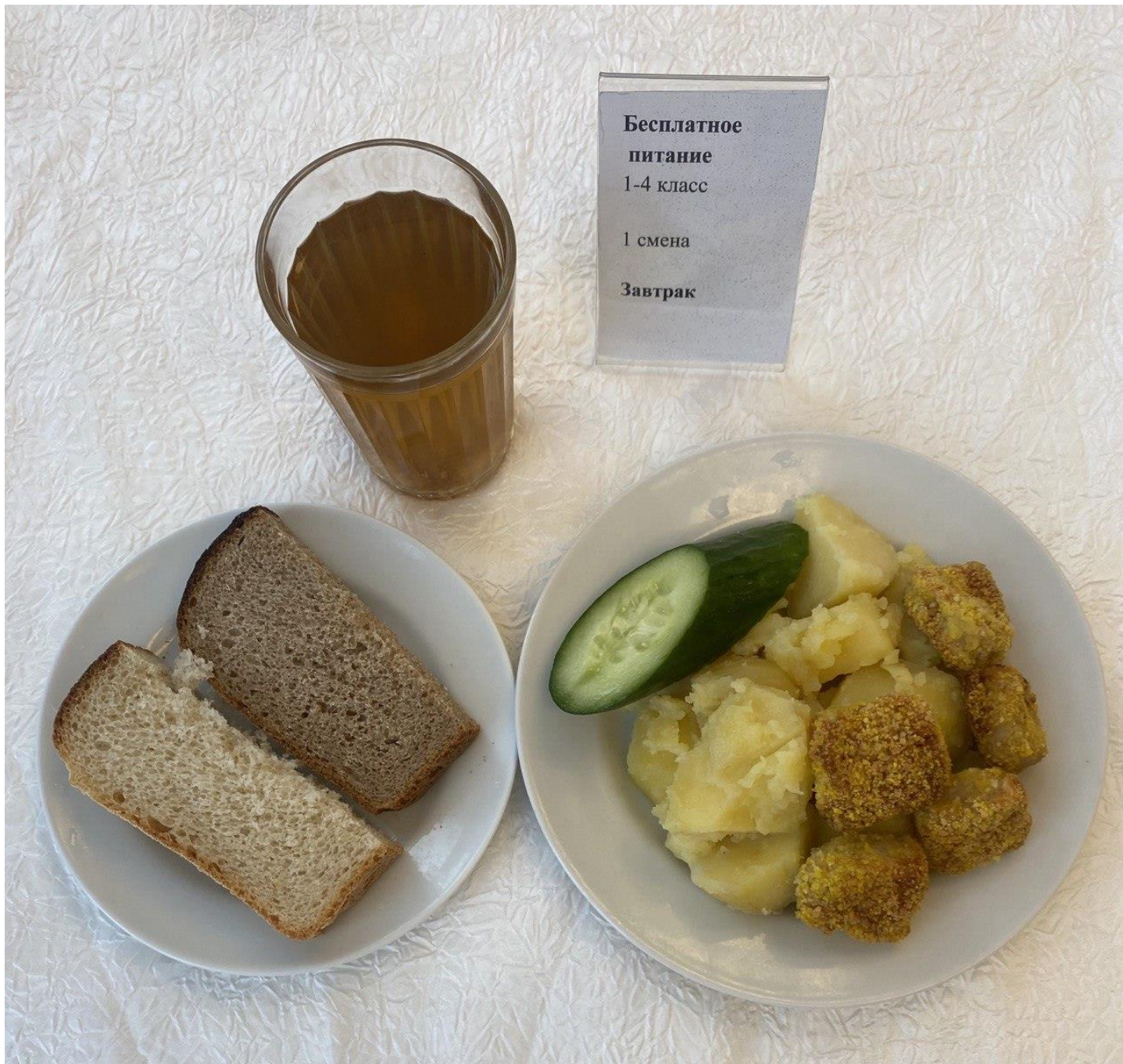
Обед



Бесплатное
питание
1-4 класс

1 смена

Завтрак



Льготное питание

Завтрак и полдник

1 смена 1-4 классы

2 смена 1-4 классы

