

11.04.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ

МБОУ лицей имени
И Хисматулина
корпус 1

Дата

11.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 89
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 57
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 135
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	640	15,48	16,07	67,71	479,89	
Стоимость питания, руб:						172,01
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 63
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Говядина отварная для I блюда	17	5,61	3,94		57,9	ТТК 63
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 66
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 137
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 58
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,66	13,22	ТТК 67
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 67
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 61
Итого:	938	23,62	23,88	100,06	706,91	
Стоимость питания, руб:						258,0
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	97	0,76	0,09	3,33	15,15	ТТК 67
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 8
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Итого:	602	18,4	21,9	81,71	581,61	
Стоимость питания, руб:						146,
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 6
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 6
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 13
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	22,2	80,37	ТТК 1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 1
Итого:	805	14,12	17,55	90,58	533,41	
Стоимость питания, руб:						146
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК
Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 6
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК
Итого:	467	3,3	3,1	26,1	179,65	
Стоимость питания, руб:						55

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун
Нуриева
Камалова

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	27,98	22,1	84,66	736,91	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	27,98	22,1	84,66	736,91	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	21,6	19,24	90,57	621,71	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	600	13,48	14,54	34,39	325,61	
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 042	22,93	23,89	96,08	608,26	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Целиакия						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	110	14,68	4,23	1,74	103,71	ТТК 1025
Каша гречневая рассыпчатая	170	0,95	2,37	7,51	90,7	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Итого:	590	22,62	8,69	102,28	606,42	
Стоимость питания, руб:					172,00	

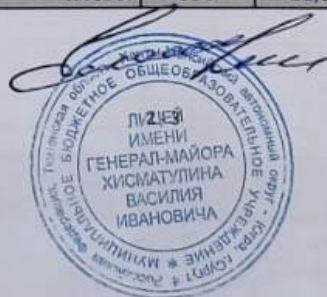
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	878	22,87	22	92,82	673,33	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	878	22,87	22	92,82	673,33	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	21,6	19,24	90,57	621,71	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак



Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Завтрак





Льготная
категория
5-11 класс
Завтрак
Полдник





Платное
питание:

5-11 класс

2 смена

Обед





Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 юные





Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак

