



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Варабова М. С.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Дата 12.03.2025

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	6,16	53,28	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Итого:	625	16,16	15,84	111,3	651,19	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	956	28,96	27,29	145,06	940,41	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,38	15,81	60,58	444,24	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Винегрет овощной	200	1,05	4,97	0,09	0,44	ТТК 671
Рассольник Ленинградский	1	0,03		0,09		ТТК 664
Зелень	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 631/1
Сметана	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 1446
Говядина отварная для I блюд	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 570
Котлеты "Белорусские"	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 623-50
Горошница	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 609
Компот из свежих яблок (вит.50)	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	147	0,59	0,01	16,98	34,09	
Яблоко	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Фруктовые пастилки (ролл)					968,29	
Итого:	1 043	25,21	33,31	160,07		430,00
Стоимость питания, руб:						



Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	147	0,59	0,01	16,98	34,09	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 043	25,21	33,31	160,07	968,29	
Стоимость питания, руб:						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексы шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,38	15,81	60,58	444,24	
Стоимость питания, руб:						

Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	1 006	26,14	34,09	76,86	680,54	
Стоимость питания, руб:						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Яблоко	148	0,59	0,01	17,09	34,32	ТТК 669
Итого:	738	15,49	9,74	54,18	340,52	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	94,16	ТТК 1446
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	177,23	ТТК 570
Горошница	185	4,47	3,17	30,74	24,51	ТТК 613
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	37,46	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	11	3,63	2,55			
Итого:	721	17,29	16,79	64,47	465,33	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

