

12.03.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 12.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,64
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,97
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	567	26,31	24,83	84,80	657,04		166,00
Обед (7-11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,64
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Мандарин	132,74	1,00	0,24	9,07	49,11		46,88
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	933	30,48	32,13	118,11	873,81		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	12,26	11,79	81,95	474,48		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,18
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	600	24,49	26,13	95,09	701,69		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Закуска из свежих огурцов	70	0	0	2,05	7,84	ТТК № 89	33,41
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,64
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	25,57	24,33	83,34	644,04		172,32
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,89
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	35,30	33,57	122,06	915,65		241,68
Итого:	1 377	50,87	57,90	205,40	1 559,69		414,00

директор
ведущий производством
медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,89
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	35,30	33,57	122,06	915,65		241,68
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Закуска из свежих огурцов	70	0	0	2,05	7,84	ТТК № 89	33,41
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,64
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	25,57	24,33	83,34	644,04		172,32
Итого:	1 377	60,87	57,90	205,40	1 559,69		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,64
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,80	25,75	88,78	682,51		166,56
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,45
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,13
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	35,97	34,28	125,21	935,86		247,44
Итого:	1 417	62,77	60,03	213,99	1 618,37		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Фисун
Нуриева
Камалова

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,90
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	766	32,81	30,21	61,20	634,37		220,42
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,64
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	541	25,28	26,06	80,70	648,87		193,58
Итого:	1 307	58,09	56,27	141,90	1 283,24		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



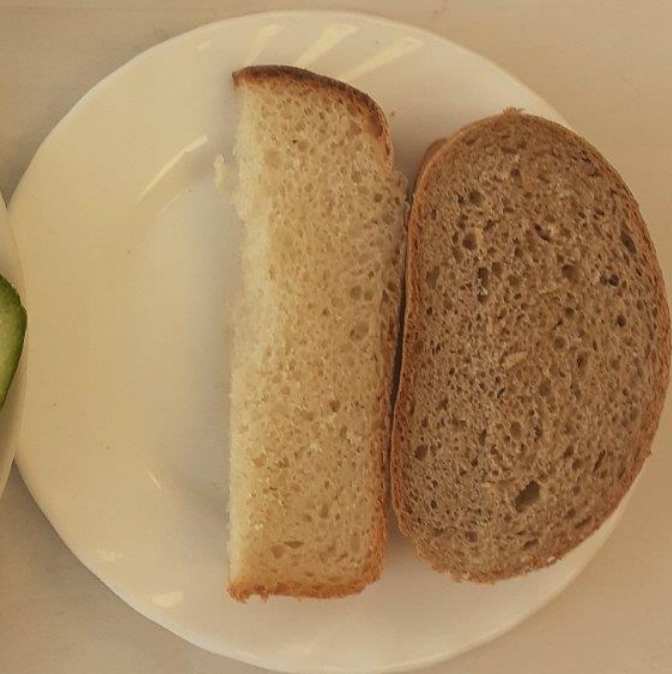


Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

