

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

МБОУ

Дата

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Итого:	651	14,66	14,94	71,65	466,14	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	17	2,46	3,67		35,62	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	838	25,92	28,29	120,61	770,06	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	675	15,49	16,02	73,54	501,49	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	18	4,88	3,5		51,02	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	824	24,27	25,2	120,61	742,94	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0.24	3.34	6.72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	18	4.88	3.5		51.02	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7.56	4.23	19.17	244.9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0.49	0.03	21.64	85.56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1.97	11.84	33.85	102.81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	824	24.27	25.2	120.61	742.94	
Сосиски отварные	100	5.45	8.74		82.31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6.09	6.36	26.24	196.22	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39.99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	140	0.56	0.42	14.27	70.97	ТТК 665
Итого:	675	15.49	16.02	73.54	501.49	
Стоимость питания, руб:					430.00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	230	6.96	3.89	17.64	225.31	ТТК 521
Сыр порционно	10	1.45	2.16		20.96	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	180			9	35.99	ТТК 1627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	670	17.84	11.08	70.38	535.74	
Стоимость питания, руб:					121.00	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4.81	2.11	26.52	140.59	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0.47	0.03	20.56	81.28	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Масло сливочное	4	0.03	1.7	0.05	26.42	ТТК 657
Итого:	369	7.03	4.09	59.14	306.3	
Стоимость питания, руб:					35.00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

