



000015

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Муниципальное общеобразовательное  
«Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 12.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	18	1,30	1,53	9,99	57,13	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	633	31,56	37,03	111,67	922,65	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	35,55	42,82	152,52	1 066,57	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 526
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	890	28,05	22,14	112,66	868,44	
Стоимость питания, руб:						120,67
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18	
Стоимость питания, руб:						35,33
Итого:	1 155	36,43	46,98	168,62	1 348,62	
Стоимость питания, руб:						156,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.





Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						165,31
Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	125,99	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,69
Итого:	1 480	61,89	65,98	236,00	1 722,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	125,99	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,69
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						165,31
Итого:	1 480	61,89	65,98	236,00	1 722,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.



СД Завтрак (7 -11лет)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом (б/сахара)	80	7,00	11,55	24,45	228,88	ТТК 1015
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	29,87	36,69	99,29	865,59	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

