

12.02.2025



Акционерное общество «Комбинат пищевого питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

Акционерное общество
«Комбинат пищевого питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина

МБОУ корпус 1

Дата 12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		615	17,22	17,4	130,69	733,35	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		964	22,97	24,19	145,32	907,37	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		615	15,78	11,73	67,09	422,03	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,13	4,01	19,48	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-7
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		805	21,43	21,92	80,37	621,03	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:						55,00	

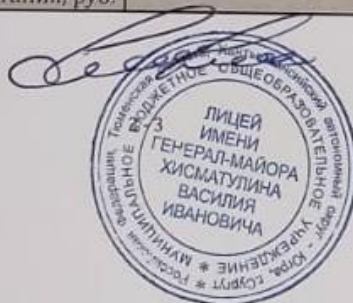
Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 100	22,14	32,31	158,85	1 001,26	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 100	22,14	32,31	158,85	1 001,26	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	23,8	27,46	101,56	675,45	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	24	4,58	2,33	0,15	39,94	ТТК 631
Обед	Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 018	27,44	19,57	154,86	874,87	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	24	4,58	2,33	0,15	39,94	ТТК 631
Обед	Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 018	27,44	19,57	154,86	874,87	
Стоимость питания, руб:							430,00
Полдник	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	23,8	27,46	101,56	675,45	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс





Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)

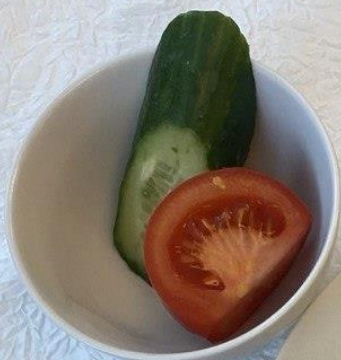


**Платное
питание**

5-11 класс

2 смена

Обед



Платное
питание

5-11 класс

1 смена

Завтрак



Льготная
категория

5-11 класс

Обед

