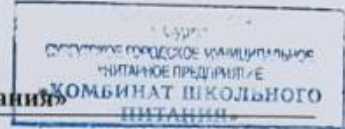


12.11.2024

000250



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 12.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	35	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 673
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	90	0,36	0,36	10,44	43,81	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	625	17,96	17,24	83,08	551,91	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для 1 блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 100	33,64	34,91	139,72	1 013,99	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	268,58	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	9,91	6,53	67,93	368,53	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Пюре Фрумка	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Салат из свежей капусты с морковью	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Говядина отварная для I блюда	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Суп гороховый с зеленью	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Соус Сметанный	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Каша гречневая рассыпчатая	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый Витаминка	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0	0	ТТК 954
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	745	17,74	19,08	80,07	551,88	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Пюре Фрумка	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 050	31,02	34,20	105,44	862,61	
Итого за день:	1 795	48,76	53,28	185,51	1 414,49	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	2,96	33,1	ТТК 677
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	960	26,99	27,59	114,92	816	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1.740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс