

# 12.12.2024



000141

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 12.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97
Каша молочная пшеничная	180	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,43	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	709	22,08	26,25	104,08	730,77	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 012	37,97	35,69	143,62	1 034,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	432	7,47	13,20	54,11	383,69	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	898	30,68	30,59	119,35	866,61	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	30,83	43,87	106,62	938,84	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	19,14	27,20	68,75	598,28	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	842	28,86	29,59	113,84	827,68	
Итого за день:	1 452	48,00	56,79	182,59	1 425,96	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,43	ТТК 657
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>669</b>	<b>17,86</b>	<b>21,85</b>	<b>93,05</b>	<b>627,65</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сметана	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Напиток Мишутка	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>830</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>116,96</b>	<b>816,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>29,70</b>	<b>44,02</b>	<b>94,50</b>	<b>886,71</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Сметана	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Напиток Мишутка	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>31,10</b>	<b>30,80</b>	<b>131,82</b>	<b>920,49</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 560</b>	<b>60,80</b>	<b>74,82</b>	<b>226,32</b>	<b>1 807,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	131,82	920,49	
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	29,70	44,02	94,50	886,71	
Итого за день:	1 560	60,80	74,82	226,32	1 807,2	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	30,83	43,87	106,62	938,84	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	898	30,68	30,59	119,35	866,61	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	
Запеканка из творога (б/сахара) К/Ц	110	17,87	9,24	12,93	209,99	ТТК 1170/2	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035	
Итого за день:	555	22,99	24,98	42,07	475,2		
Стоимость питания, руб:						166,00	
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	
Колбаски мясные запеченные	100	13,88	12,84	5,27	191,27	ТТК 1027	
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том)	250	1,55	3,45	10,88	76,37	ТТК 994	
Каша кукурузная с луком	190	1,37	3,06	7,45	55,81	ТТК 1009	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624	
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036	
Итого за день:	895	26,18	25,96	73,76	584,03		
Стоимость питания, руб:						248,00	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак

Правильные  
Сладости  
ПАСТИНКИ  
ФРУКТИКИ  
ЯБЛОКО  
БЕЗ САХАРА



Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)







Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс

