



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
МБОУ «Лицей имени В
И Хисматулина»
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата 13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	591	15,38	14,45	69,34	469,43	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	112	0,85	0,19	9,58	41,76	ТТК 665/1
Итого:	938	23,17	23,81	102,91	715,16	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	596	15,5	15,11	69,5	476,6	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	113	0,85	0,2	9,67	42,13	ТТК 665/1
Итого:	939	21,37	21,65	106,64	704,24	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникФисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	113	0,85	0,2	9,67	42,13	ТТК 665/1
Итого:	939	21,37	21,65	106,64	704,24	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	596	15,5	15,11	69,5	476,6	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	118	0,47	0,35	12,03	59,82	ТТК 665
Итого:	984	24,97	26,44	74,75	645,94	
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	20,51	18,72	61,88	528,99	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Паста Школьная с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Итого:	735	14,57	16,2	74,94	507,15	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

