



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

АМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

МБОУ

корпус 2

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата

13.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2.03	1.84	32.89	159.06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39.99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1.16	4.44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	105.44	ТТК 637
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28.34	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5.95	8.45	5.73	166.54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3.13	4.54	30.69	164.83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0.43	0.08	2.04	10.17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0.39	0.08	7.97	33.44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1.49	0.33	16.95	46.86	ТТК 1032
Итого:	916	22,41	23,31	99,99	696,74	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2.03	1.84	32.89	159.06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39.99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1.16	4.44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	105.44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	12	3.25	2.33		34.01	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	10	0.25	1.32	0.33	14.34	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5.95	8.45	5.73	166.54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3.13	4.54	30.69	164.83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	34	0.37	0.07	1.74	8.64	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1.49	0.33	16.95	46.86	ТТК 1032
Итого:	922	22,68	22,38	100,24	690,26	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Шеф-повар

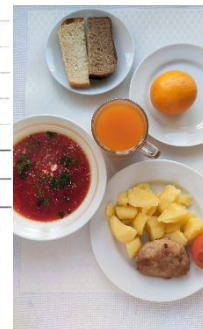
Медицинский работник



Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.



Льготное питание (7-11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	34	0,37	0,07	1,74	8,64	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	922	22,63	22,38	99,26	686,26	
Итого:	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Чевабчики мясные	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Каша перловая рассыпчатая	200			10	39,99	ТТК 1625
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	90			1,16	4,44	
Пюре фруктовое Фрумка						
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 - 11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Чай с сахаром (50 вит.)	190			9,5	37,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	15,47	18,04	71,3	536,43	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит 50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	6,17	4,06	41,07	232,89	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

