



Симulское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

СМУЛСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 13.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	64,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,92
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Груша	143,12	0,57	0,43	14,74	72,28		58,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	23,19	11,81	100,87	605,63		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,92
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	19,14
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	64,65
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	26,08
Зелень (укроп, петрушка)	2,89	0,08	0,01	0,25	1,27	ТТК № 41	2,61
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	24,98	24,82	94,77	699,35		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	15,32
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	25,03	25,47	84,59	667,88		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

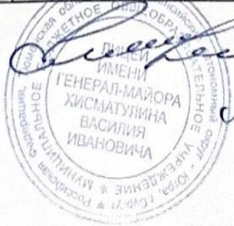


МЕНЮ

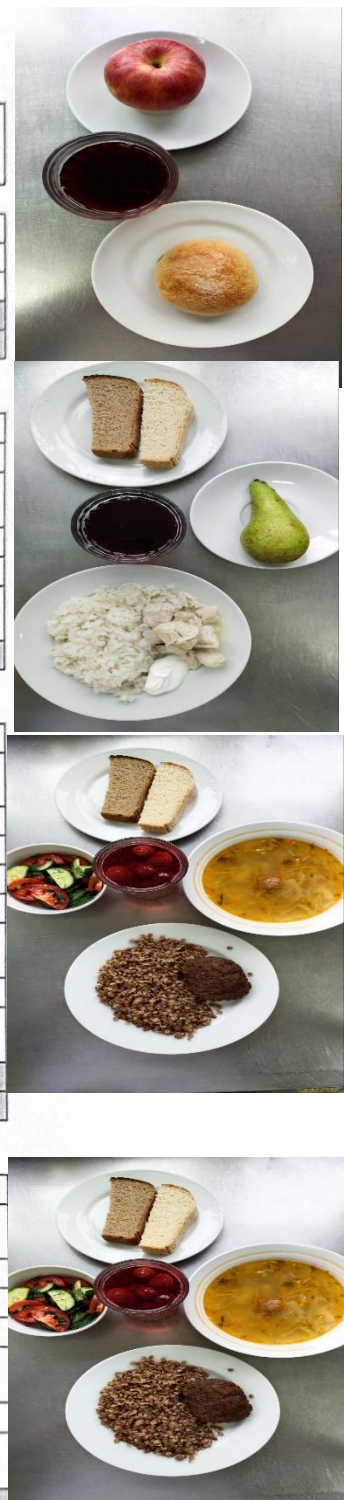
13.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	122,38	0,49	0,49	11,99	59,97		22,66
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,10
Итого:	422	9,36	13,07	78,82	471,27		35,00
Итого:	1 128	34,39	38,54	163,41	1 139,15		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	64,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,92
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Груша	136,14	0,54	0,41	14,02	68,75		55,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	636	23,09	11,78	91,80	570,1		155,15
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	19,14
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	108,53
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	15,81
Зелень (укроп, петрушка)	2,83	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,55
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	923	42,36	47,37	131,37	1 101,53		242,85
Итого:	1 559	65,45	59,15	223,17	1 671,63		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	19,14
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	108,53
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	39,54	46,34	113,61	1 010,57		234,41

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

13.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,64
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,92
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Груша	137,77	0,55	0,41	14,19	69,57		56,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	668	23,57	14,15	102,19	632,94		163,59
Итого:	1548	63,01	60,49	215,80	1643,51		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

