



000112

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного

питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

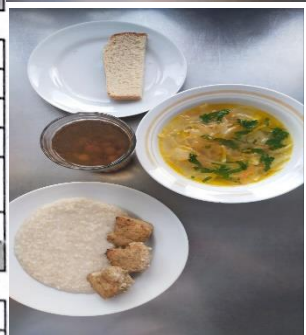
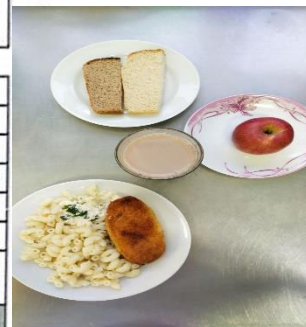
Вагабова М.С.

Дата

13.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Соус "Сырный" с зеленью	35	2,53	2,42	2,59	42,88	ТТК № 1011	11,81
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	190,71	0,76	0,76	18,69	93,45		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	781	34,98	21,36	128,50	852,39		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,41
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,12
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	33,54	22,17	115,00	786,72		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	17,13
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	681	22,74	25,20	75,92	621,61		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	124,53	0,50	0,50	12,20	61,02		23,06
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,15
Итого:	425	10,32	9,92	85,58	474,02		35,00
Итого:	1106	33,06	35,12	161,50	1095,63		156,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

13.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Соус "Сырный" с зеленью	35	2,53	2,42	2,59	42,88	ТТК № 1011	11,81
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	120,31	0,48	0,48	11,79	58,95		22,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	31,90	19,94	103,02	721,59		140,51
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 №20	27,98
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	17,13
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	168,36
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	745	34,67	39,63	87,64	834,75		257,50
Итого:	1400	66,57	59,57	190,66	1556,34		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,01
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	17,13
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	168,36
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	31,87	37,66	87,08	803,33		240,49
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Соус "Сырный" с зеленью	35	2,53	2,42	2,59	42,88	ТТК № 1011	11,81
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	17,62
Яблоко	132,47	0,53	0,53	12,98	64,91		24,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	652	31,48	29,41	96,19	779,52		157,51
Итого:	1387	63,35	67,07	183,27	1582,85		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

