



000099

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

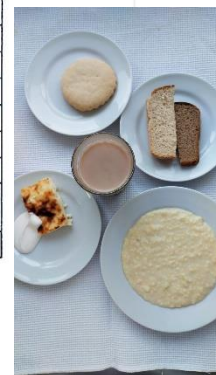
Вагабова М.С.

Дата

13.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170	83,68
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	17,01
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	8,86
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,96
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,30
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого за день:	631	20,09	23,98	90,16	659,98		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170	83,23
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,15
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	41,91
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	60,62
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664	20,63
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	20,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Итого за день:	867	37,20	35,60	123,36	969,79		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170	92,41
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	12,81
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657	29,65
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,81
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,38
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	595	19,95	32,81	87,16	730,32		186,34

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникФисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676	47,52
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,26
Говядина отварная для I блюд	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 631	43,87
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	61,19
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,02
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	20,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	868	30,39	30,00	127,81	898,61		227,66
Итого за день:	1 463	50,34	62,81	214,97	1 628,93		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676	47,52
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,26
Говядина отварная для I блюд	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 631	43,87
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	61,19
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,02
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	20,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	868	30,39	30,00	127,81	898,61		227,66
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170	92,41
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	12,81
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657	29,65
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,81
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,38
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	595	19,95	32,81	87,16	730,32		186,34
Итого за день:	1 463	50,34	62,81	214,97	1 628,93		414,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676	45,71
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	37,69
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,25	2,76	10,34	61,21	ТТК 637	10,45
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	58,87
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,52
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Итого:	840	25,50	27,84	107,37	789,06		199,77
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170	88,90
Каша молочная пшѐнная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	12,32
Груша печѐная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013	53,27
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657	28,52
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,51
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958	19,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,07
Итого:	620	16,94	25,70	58,33	528,31		214,23
Итого за день:	1 460	42,44	53,54	165,70	1 317,37		414,00
ГПД полдник							
Каша молочная пшѐнная	160	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511	13,57
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	14,72
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого за день:	395	4,51	8,80	32,53	218,85		35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед							
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	220	5,01	4,77	20,18	114,86	ТТК 637/1	13,59
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,79
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	61,65
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	21,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого за день:	730	26,55	25,16	111,13	770,83		121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

