



000143

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей
имени В И
Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени
генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

13.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	70	0,86	7,00	4,59	56,44	ТТК 1178/1
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 1034
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 890
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 571
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 628
Итого за день:	630	17,87	24,15	65,92	538,72	ТТК 608
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Соус томатный	30	0,12	0,39	1,00	7,84	ТТК 661
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	890	35,13	38,12	145,50	1165,22	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Фишбол						
Пюре картофельное	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Фрикадельки	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Сметана	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	34,46	47,59	152,62	1 221,76	ТТК 609
Итого за день:	1 715	60,93	79,08	236,73	1 926,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Фишбол						
Пюре картофельное	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Фрикадельки	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Сметана	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	34,46	47,59	152,62	1 221,76	ТТК 609
Итого за день:	1 715	60,93	79,08	236,73	1 926,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 715	60,93	79,08	236,73	1 926,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Фишбол						
Пюре картофельное	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Сыр порционно	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Фрикадельки	210	6,65	12,94	23,90	138,68	ТТК 641/1
Сметана	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Итого:	870	34,58	48,56	114,89	1 100,16	ТТК 982

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Вагабова



С
 Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.В.



СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	14,99	23,26	68,13	549,02	
Итого за день:	1 640	49,57	71,82	183,02	1 649,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,83	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,60	14,78	27,31	158,5	ТТК 641/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	745	30,13	40,29	125,25	865,7	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.

