

13.02.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ХМАО Югры, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат МБОУ лицей имени В
И Хисматулина»
МБОУ корпус 1

Структурное подразделение

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л. М.

Дата 13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		596	19,3	19,53	82,01	588,5	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	220	1,41	3,06	8,03	62,21	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	14	2,67	1,36	0,09	23,3	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		945	20,69	26,52	109,32	736,48	
Стоимость питания, руб:							258,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		552	25,78	37,43	106,69	741,71	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,6	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		819	17,59	29,15	99,72	712,45	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		446	7,12	11,77	42,73	351,16	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Фисун С. В.

Нуриева Л. М.

Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Каша молочная пшeнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		583	19	17,22	81,6	564,68	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	14	2,67	1,36	0,09	23,3	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		975	20,69	25,94	113,89	749,93	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	14	2,67	1,36	0,09	23,3	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		975	20,69	25,94	113,89	749,93	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Полдник	Каша молочная пшeнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		583	19	17,22	81,6	564,68	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		632	23,97	29,48	37,26	499,89	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85	
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Полдник	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		632	23,97	29,48	37,26	499,89	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак





Льготная
категория

5-11 класс

Обед

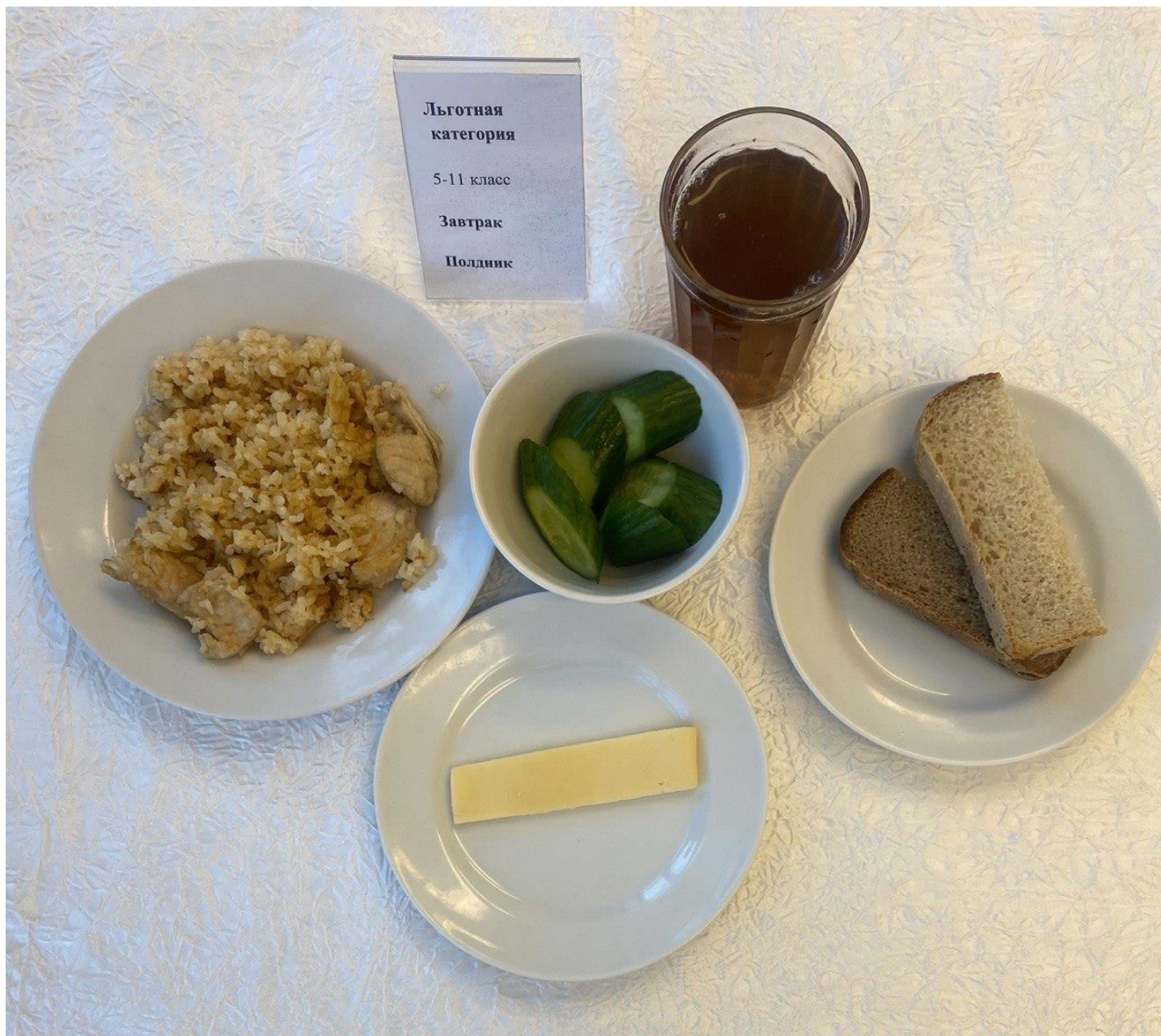


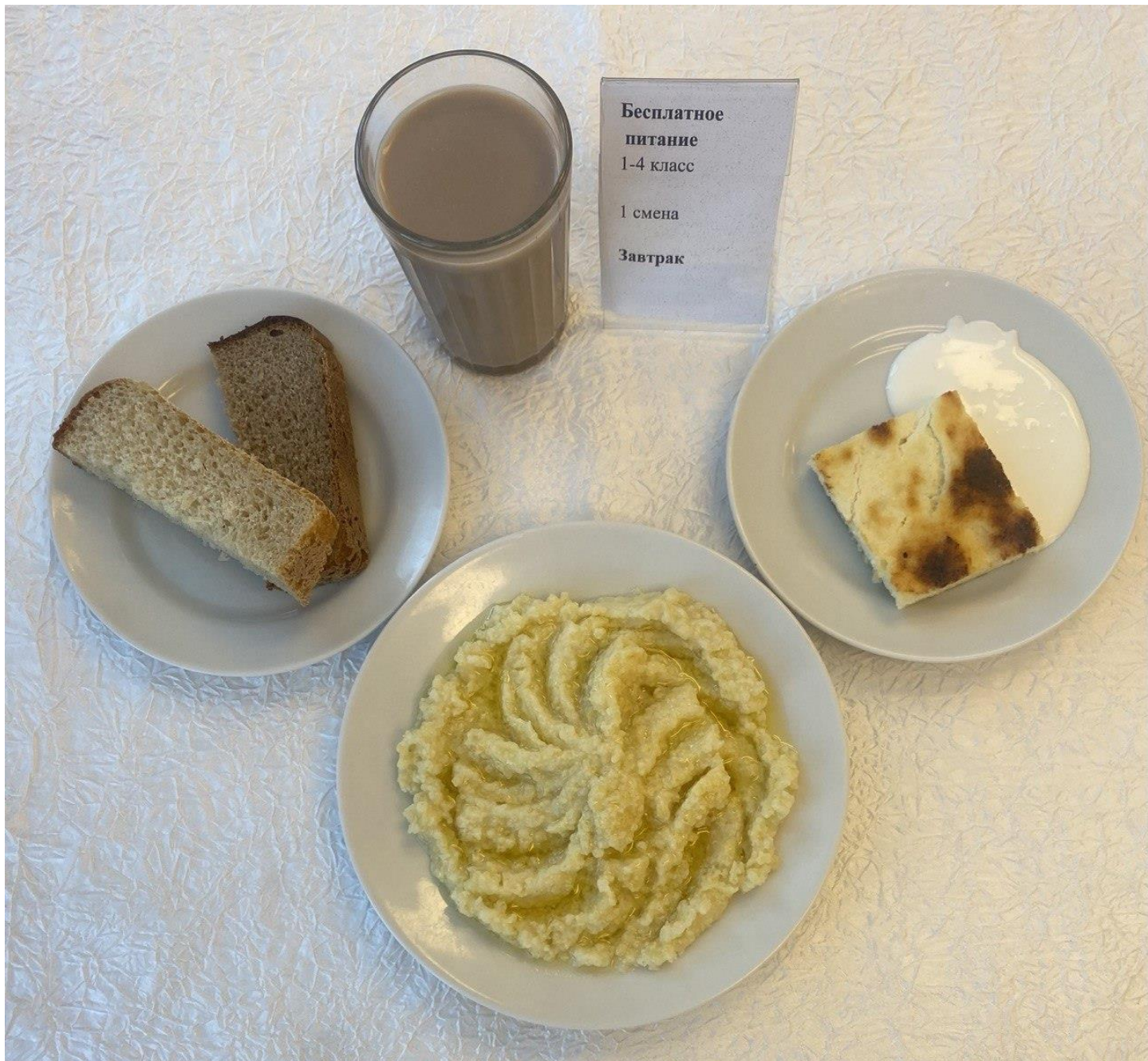
Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник







Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)