

13.03.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л. М.

Дата 13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	596	15,55	14,23	94,56	600,29	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	240	9,68	13,38	37,04	314,08	ТТК 523
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	932	22,82	23,25	101,45	702,55	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Суфле творожное	95	17,37	28,69	61,09	410,97	ТТК 1422
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	28,89	37,72	124,18	810,87	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	58	0,46	0,05	1,99	9,06	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	818	15,95	20,85	92,28	621,33	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	9,85	9,52	53,23	373,19	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	105	3,53	2,11	29,59	154,56	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,08	13,26	92,75	587,49	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	941	23	22,81	106,39	720,15	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	941	23	22,81	106,39	720,15	

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	105	3,53	2,11	29,59	154,56	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,08	13,26	92,75	587,49	

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	29,5	27,39	77,08	670,41	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	851	32,2	27,22	112,81	822	

Стоимость питания, руб:

430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	851	32,2	27,22	112,81	822	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	29,5	27,39	77,08	670,41	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Каша молочная пшённная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170/1
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	21,06	17,5	62,83	521,18	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	976	24,93	26,42	73,94	641,89	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак



СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Завтрак



Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак

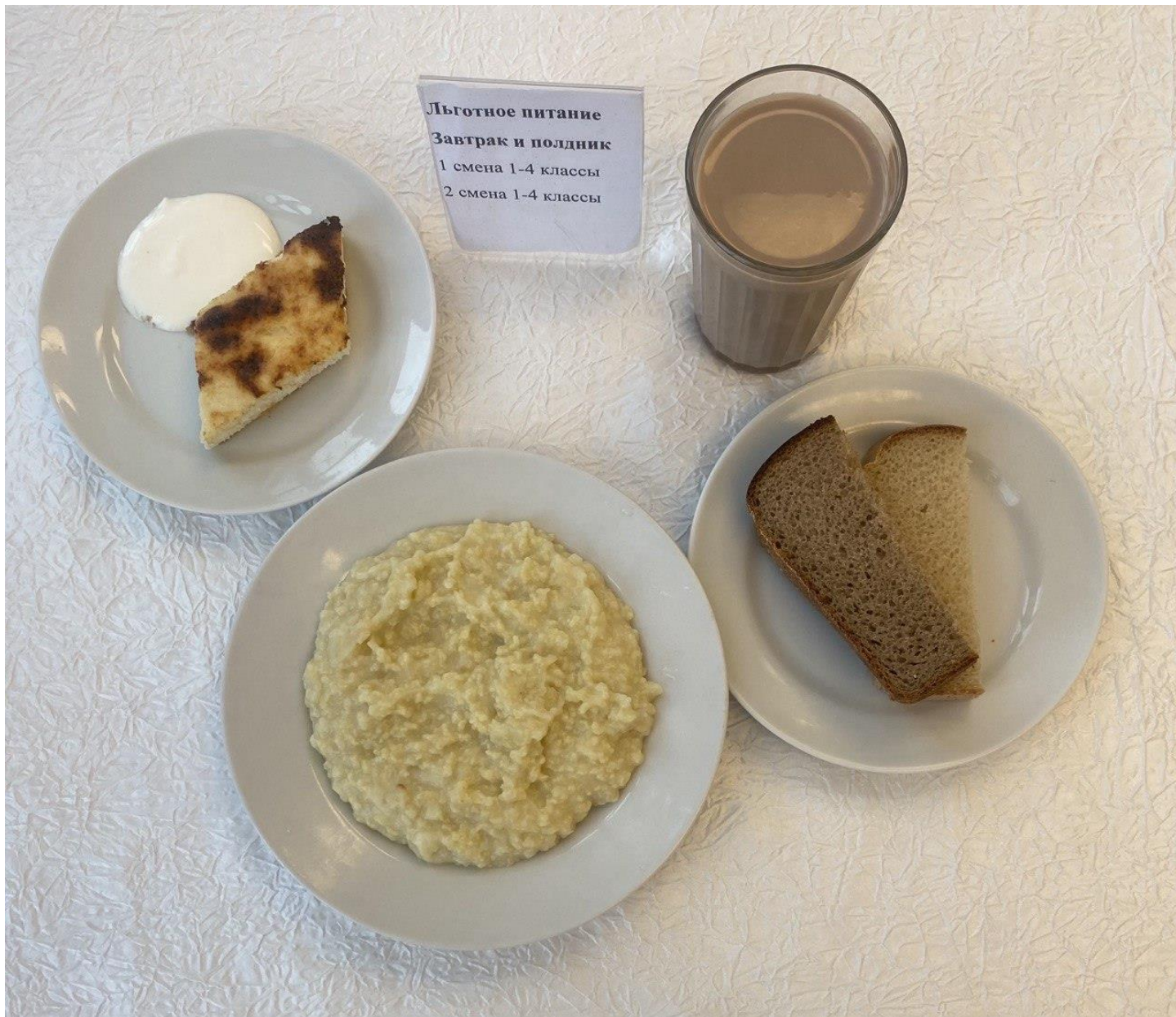




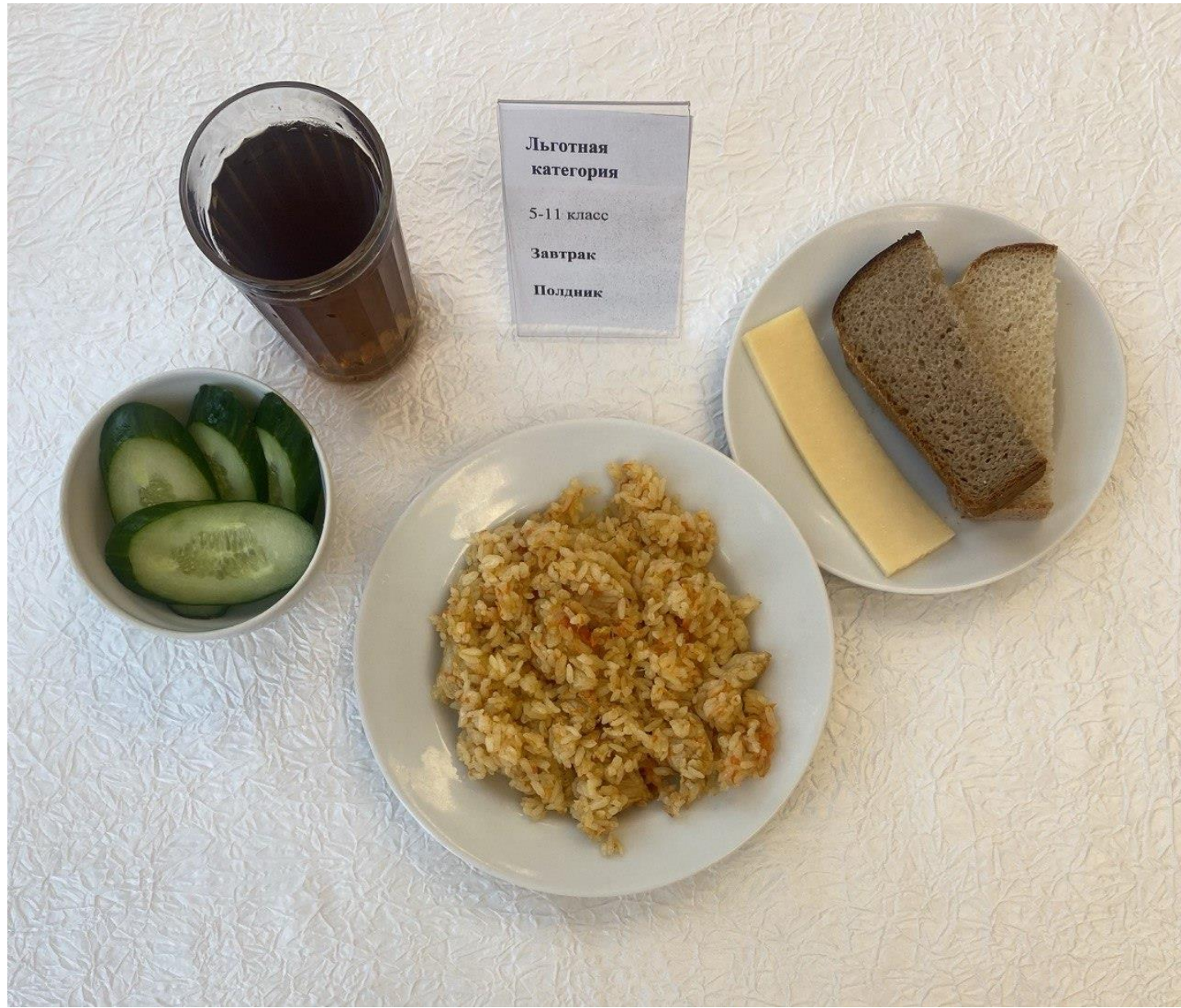
Бесплатное питание
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы







Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1- 4 класс

**Бесплатное
питание**

1-4 класс

2 смена

Обед





**Платное
питание**

5-11 класс

2 смена

Обед

СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед

