

# 13.12.2024



000146

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.  
Дата: 13.12.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд                              | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                    |           |                  |       |          |                         |             |
| Мороженое Витаминизированное                   | 45        | 1,27             | 2,97  | 8,19     | 63,9                    | ТТК 1178/1  |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью | 60        | 0,74             | 6,00  | 3,93     | 48,37                   | ТТК 1199/2  |
| Гуляш из филе индейки                          | 120       | 8,81             | 6,38  | 1,45     | 100,7                   | ТТК 890     |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 210       | 4,91             | 7,37  | 35,69    | 244,95                  | ТТК 571     |
| Напиток Каркаде                                | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,33     | 35,55                   | ТТК 628     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого за день:                                 | 660       | 17,47            | 22,98 | 70,60    | 551,47                  |             |
| Стоимость питания, руб:                        |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Мороженое Витаминизированное                   | 45        | 1,27             | 2,97  | 8,19     | 63,9                    | ТТК 1178/1  |
| Фишбол   | 100       | 10,84            | 5,69  | 7,82     | 227,14                  | ТТК 548     |
| Пюре картофельное                              | 200       | 7,16             | 10,10 | 58,01    | 355,97                  | ТТК 589     |
| Суп картофельный с рисом с зеленью             | 250       | 7,91             | 15,40 | 28,45    | 165,1                   | ТТК 641/1   |
| Фрикадельки                                    | 50        | 6,40             | 5,43  | 0,72     | 251,93                  | ТТК 2011    |
| Соус томатный                                  | 50        | 0,20             | 0,65  | 1,66     | 13,07                   | ТТК 661     |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200       | 0,68             | 0,28  | 24,28    | 92,52                   | ТТК 627     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки         | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                                 | 945       | 37,85            | 41,02 | 152,17   | 1 281,63                |             |
| Стоимость питания, руб:                        |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>    |           |                  |       |          |                         |             |
| Макароны с сыром                               | 245       | 13,52            | 11,14 | 50,80    | 348,36                  | ТТК 580     |
| Напиток Каркаде                                | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,33     | 35,55                   | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки         | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                                 | 470       | 15,21            | 11,40 | 71,16    | 437,91                  |             |
| Стоимость питания, руб:                        |           |                  |       |          |                         | 55,00       |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>               |           |                  |       |          |                         |             |
| Питьевой йогурт                                | 95        | 2,57             | 1,42  | 11,21    | 68,4                    | ТТК 1068    |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью | 45        | 0,55             | 4,50  | 2,95     | 36,28                   | ТТК 1199/2  |
| Гуляш из филе индейки                          | 100       | 7,34             | 5,32  | 1,21     | 83,92                   | ТТК 890     |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 210       | 4,91             | 7,37  | 35,69    | 244,95                  | ТТК 571     |
| Напиток Каркаде                                | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,33     | 35,55                   | ТТК 628     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной         | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ТТК 604     |
| Итого за день:                                 | 695       | 18,68            | 19,46 | 82,20    | 579,1                   |             |
| Стоимость питания, руб:                        |           |                  |       |          |                         | 146,00      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



| Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник      |       |       |       |        |          |            |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Питьевой йогурт                                     | 95    | 2,57  | 1,42  | 11,21  | 68,4     | ТТК 1068   |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью      | 100   | 1,23  | 10,00 | 6,56   | 80,62    | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно                                       | 30    | 7,34  | 6,88  | 0      | 92,86    | ТТК 1034   |
| Гуляш из филе индейки                               | 100   | 7,34  | 5,32  | 1,21   | 83,92    | ТТК 890    |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   | ТТК 571    |
| Напиток Каркаде                                     | 200   | 0,02  | 0,01  | 9,33   | 35,55    | ТТК 628    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной              | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604    |
| Итого:  | 770   | 26,47 | 31,49 | 84,11  | 704,64   |            |
| Итого за день:                                      | 1 730 | 62,85 | 80,71 | 236,95 | 2 001,98 |            |
| Стоимость питания, руб:                             |       |       |       |        |          | 414,00     |
| Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак |       |       |       |        |          |            |
| Питьевой йогурт                                     | 95    | 2,57  | 1,42  | 11,21  | 68,4     | ТТК 1068   |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью      | 100   | 1,23  | 10,00 | 6,56   | 80,62    | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно                                       | 30    | 7,34  | 6,88  | 0      | 92,86    | ТТК 1034   |
| Гуляш из филе индейки                               | 100   | 7,34  | 5,32  | 1,21   | 83,92    | ТТК 890    |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   | ТТК 571    |
| Напиток Каркаде                                     | 200   | 0,02  | 0,01  | 9,33   | 35,55    | ТТК 628    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной              | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604    |
| Итого:  | 770   | 26,47 | 31,49 | 84,11  | 704,64   |            |
| Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед    |       |       |       |        |          |            |
| Фишбол  | 100   | 10,84 | 5,69  | 7,82   | 227,14   | ТТК 548    |
| Пюре картофельное                                   | 200   | 7,16  | 10,10 | 58,01  | 355,97   | ТТК 589    |
| Винегрет овощной                                    | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    | ТТК 670    |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                  | 250   | 7,91  | 15,40 | 28,45  | 165,1    | ТТК 641/1  |
| Фрикадельки   | 40    | 5,12  | 4,35  | 0,58   | 201,55   | ТТК 2011   |
| Сметана   | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664    |
| Напиток из плодов шиповника                         | 200   | 0,68  | 0,28  | 24,28  | 92,52    | ТТК 627    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 960   | 36,90 | 49,11 | 152,75 | 1 315,37 |            |
| Итого за день:                                      | 1 730 | 63,37 | 80,60 | 236,86 | 2 020,01 |            |
| Стоимость питания, руб:                             |       |       |       |        |          | 414,00     |
| Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед   |       |       |       |        |          |            |
| Фишбол  | 100   | 10,84 | 5,69  | 7,82   | 227,14   | ТТК 548    |
| Пюре картофельное                                   | 200   | 7,16  | 10,10 | 58,01  | 355,97   | ТТК 589    |
| Винегрет овощной                                    | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    | ТТК 670    |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                  | 250   | 7,91  | 15,40 | 28,45  | 165,1    | ТТК 641/1  |
| Фрикадельки   | 40    | 5,12  | 4,35  | 0,58   | 201,55   | ТТК 2011   |
| Сметана   | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664    |
| Напиток из плодов шиповника                         | 200   | 0,68  | 0,28  | 24,28  | 92,52    | ТТК 627    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 960   | 36,90 | 49,11 | 152,75 | 1 315,37 |            |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

| Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник |       |       |       |        |          |            |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Питьевой йогурт                                      | 95    | 2,57  | 1,42  | 11,21  | 68,4     | ТТК 1068   |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью       | 100   | 1,23  | 10,00 | 6,56   | 80,62    | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно  | 30    | 7,34  | 6,88  | 0      | 92,86    | ТТК 1034   |
| Гуляш из филе индейки                                | 100   | 7,34  | 5,32  | 1,21   | 83,92    | ТТК 890    |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   | ТТК 571    |
| Напиток Каркаде                                      | 200   | 0,02  | 0,01  | 9,33   | 35,55    | ТТК 628    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной               | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604    |
| Итого:   | 770   | 26,47 | 31,49 | 84,11  | 704,64   |            |
| Итого за день:                                       | 1 730 | 63,37 | 80,60 | 236,86 | 2 020,01 |            |
| Стоимость питания, руб:                              |       |       |       |        |          | 414,00     |
| СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак     |       |       |       |        |          |            |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком              | 100   | 0,76  | 9,88  | 3,21   | 102,84   | ТТК 679/1  |
| Гуляш из филе индейки                                | 100   | 7,34  | 5,32  | 1,21   | 83,92    | ТТК 890    |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   | ТТК 571    |
| Напиток Каркаде (б/сахара)                           | 200   | 0,04  | 0     | 0,27   | 0,93     | ТТК 955    |
| Груша  | 150   | 0,60  | 0,45  | 19,65  | 76,04    | ТТК 665    |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной               | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604    |
| Итого:   | 770   | 14,99 | 23,26 | 68,13  | 549,02   |            |
| СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед        |       |       |       |        |          |            |
| Фишбол   | 100   | 10,84 | 5,69  | 7,82   | 227,14   | ТТК 548    |
| Пюре картофельное                                    | 200   | 7,16  | 10,10 | 58,01  | 355,97   | ТТК 589    |
| Винегрет овощной                                     | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    | ТТК 670    |
| Сыр порционно  | 30    | 7,34  | 6,88  | 0      | 92,86    | ТТК 1034   |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                   | 210   | 6,65  | 12,94 | 23,90  | 138,68   | ТТК 641/1  |
| Фрикадельки  | 35    | 4,48  | 3,80  | 0,51   | 176,35   | ТТК 2011   |
| Напиток из плодов шиповника (б/сахара)               | 200   | 0,68  | 0,28  | 14,30  | 54,6     | ТТК 982    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 900   | 40,13 | 50,09 | 125,48 | 1 232    |            |
| Итого за день:                                       | 1 670 | 55,12 | 73,35 | 193,61 | 1 781,02 |            |
| Стоимость питания, руб:                              |       |       |       |        |          | 414,00     |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория  
5-11 класс  
Завтрак  
Полдник





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед







Платное питание

5-11 кл.

Завтрак



Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы

