



000171

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 14.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	18,00	17,28	84,24	556,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	10	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1115	33,04	34,50	142,00	1016,52	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник

Кочетовский М.В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1 760	49,98	49,73	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюда	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Итого за день:	1 760	49,98	49,73	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник

Кочетовский М.В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

ГПД полдник						
Пирог Творожный шоколадный	50	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Итого за день:	255	6,12	6,91	47,35	264,6	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,33	1,33	0,85	16,84	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	895	25,95	29,89	93,18	756,38	
Стоимость питания, руб:						121,00

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник

Кочетовский М.В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

