

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

Республика Татарстан, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина

МБОУ

корпус 2

Дата

14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	21	3.03	4.54		44.01	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4.65	4.45	29.69	63.88	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39.99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.22	3.2	54	213.33	
Итого:	586	17.11	20.23	118.73	687.18	
Стоимость питания, руб:						172.00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	55	0.43	0.05	1.89	8.59	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1.05	4.97	5.74	73.97	ТТК 638
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28.34	ТТК 631/1
Сметана	16	0.39	2.11	0.53	22.95	ТТК 664
Биточки "Чикен топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8.22	8.57	43.49	247.08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0.08	0.07	11.19	43.4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2.89	4.32		41.91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.01	0.21	3.6	14.22	
Итого:	853	25.03	30.3	91.56	806.87	
Стоимость питания, руб:						258.00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	15	2.17	3.24		31.43	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4.18	4	26.72	57.49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39.99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.22	3.2	54	213.33	
Итого:	560	15.78	18.49	115.76	668.22	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Рассольник "Ленинградский"	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сметана	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Наггетсы из птицы	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Капуста тушеная	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Компот из свежих груш (вит.50)	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Груша						
Итого:	966	26,94	29,4	105,62	818,44	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	240	1,26	5,96	6,88	88,76	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	966	26,94	29,4	105,62	818,44	
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	560	15,78	18,49	115,76	668,22	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	190	1	4,72	5,45	70,27	ТТК 638
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Каша ячневая	150	3,09	3,24	21,64	128,12	ТТК 576
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1625
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	11,58	15,76	49,12	502,35	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,23	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	170	4,15	2,84	22,04	130,33	ТТК 505
Итого:	388	5,91	4,44	43,75	245,38	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

