

14.03.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 14.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,43
Масло сливочное	5,48	0,04	3,98	0,07	36,54	ТТК № 43	5,39
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	32,50	39,18	120,19	959,86		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	153,58	0,61	0,46	15,82	77,56		63,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	809	26,26	31,75	155,76	1 004,71		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55	25,17
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,2	0,07	5,95	0,11	54,67	ТТК № 43	8,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	405	16,96	15,87	57,70	448,67		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

14.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55	25,17
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	597	25,25	24,38	83,98	666,76		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,43
Масло сливочное	8,58	0,07	6,23	0,11	57,2	ТТК № 43	8,44
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	32,53	41,43	120,23	980,52		169,04
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,47
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6.2004 № 139	17,65
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Напиток лимонно-брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	37,32	46,31	125,13	982,59		244,95
Итого:	1451	69,85	87,74	245,36	1963,11		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

14.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,47
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	17,65
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	37,32	46,31	125,13	982,59		244,95
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,43
Масло сливочное	8,58	0,07	6,23	0,11	57,2	ТТК № 43	8,44
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	32,53	41,43	120,23	980,52		169,05
Итого:	1451	69,85	87,74	245,36	1963,11		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	583	25,14	30,50	120,16	850,46		132,23

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

14.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,45
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Мандарин	119,57	0,90	0,22	8,17	44,24		42,23
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 040	32,47	51,86	143,45	1 091,9		281,77
Итого:	1 623	57,61	82,36	263,61	1 942,36		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,47
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	31,14
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	815	28,93	26,55	73,10	642		215,39
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,76
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Яблоко	139,86	0,56	0,56	13,71	68,53		38,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	32,81	28,83	64,71	661,56		198,61
Итого:	1 525	61,74	55,38	137,81	1 303,56		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

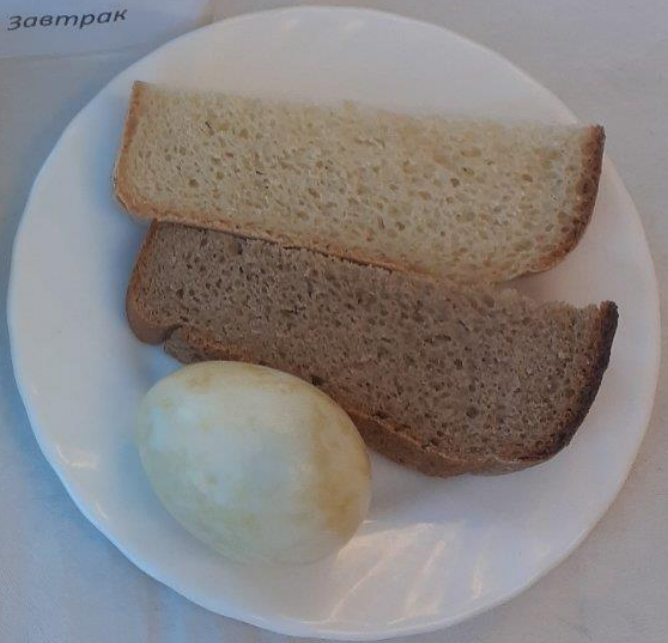


Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



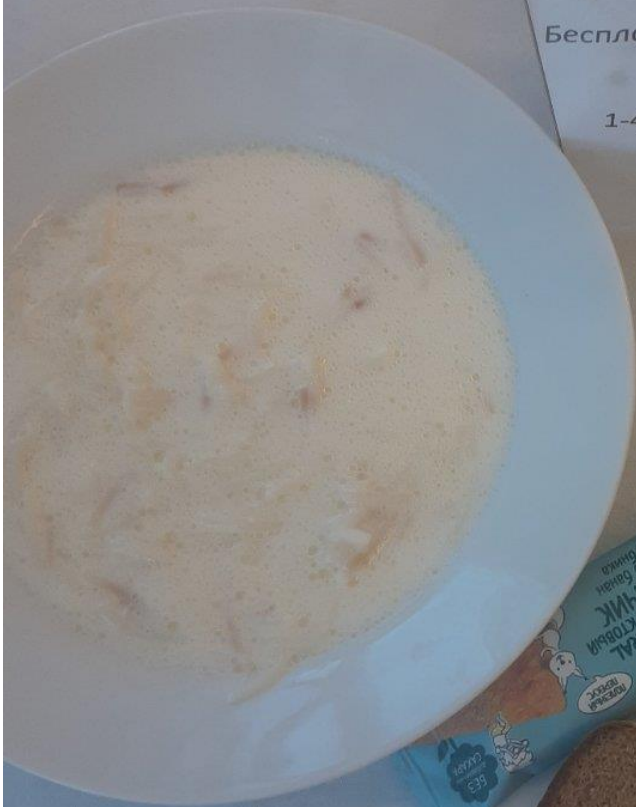


СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед




Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

