

14.02.2025

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ лицей имени В
«Комбинат школьного питания»
И Хисматулина
корпус I

Дата 14.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Итого:		545	20,39	18,55	73,1	478,02	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		964	25,79	25,5	117,6	809,15	
Стоимость питания, руб:							258,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	57	0,45	0,06	1,96	8,9	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		462	18,06	15,84	63,52	406,63	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		813	19,26	18,56	95,97	667,59	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61 ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4 ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4 ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		545	20,17	18,54	85,44	521,41
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33 ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8 ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25 ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149 ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44 ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52 ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3 ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		950	23,28	24,11	117,49	786,09
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33 ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8 ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25 ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149 ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44 ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52 ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3 ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		950	23,28	24,11	117,49	786,09
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16 ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59 ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14 ТТК 585
Завтрак	Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82 ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		630	21,6	19,25	90,56	621,71
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29 ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36 ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64 ТТК 522
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69 ТТК 664
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15 ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3 ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		921	29,1	29,25	108,3	789,87
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		921	29,1	29,25	108,3	789,87	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Полдник	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		630	21,6	19,25	90,56	621,71	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак





Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



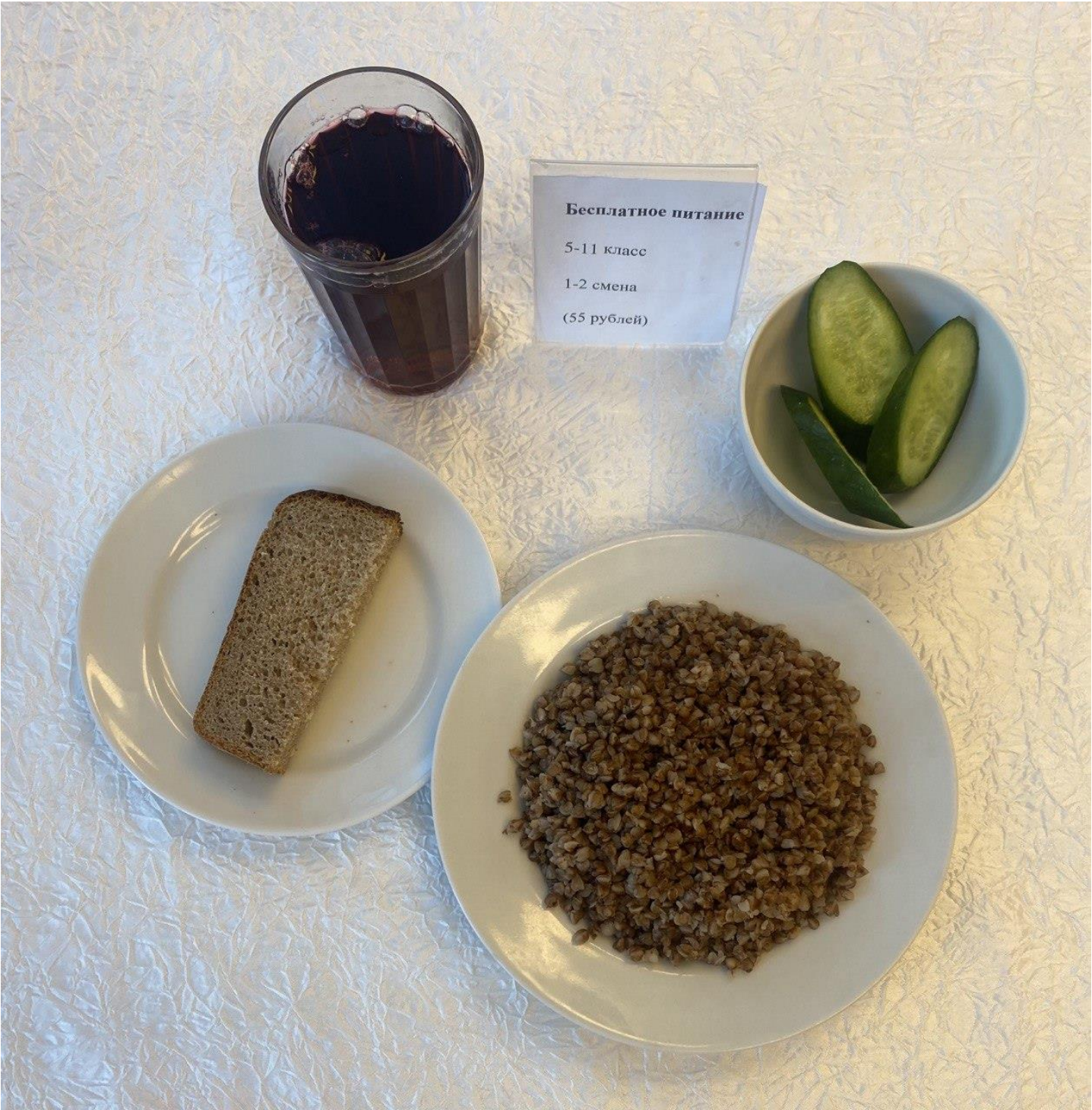


Платное
питание

5-11 класс

1 смена

Завтрак



Бесплатное питание

5-11 класс

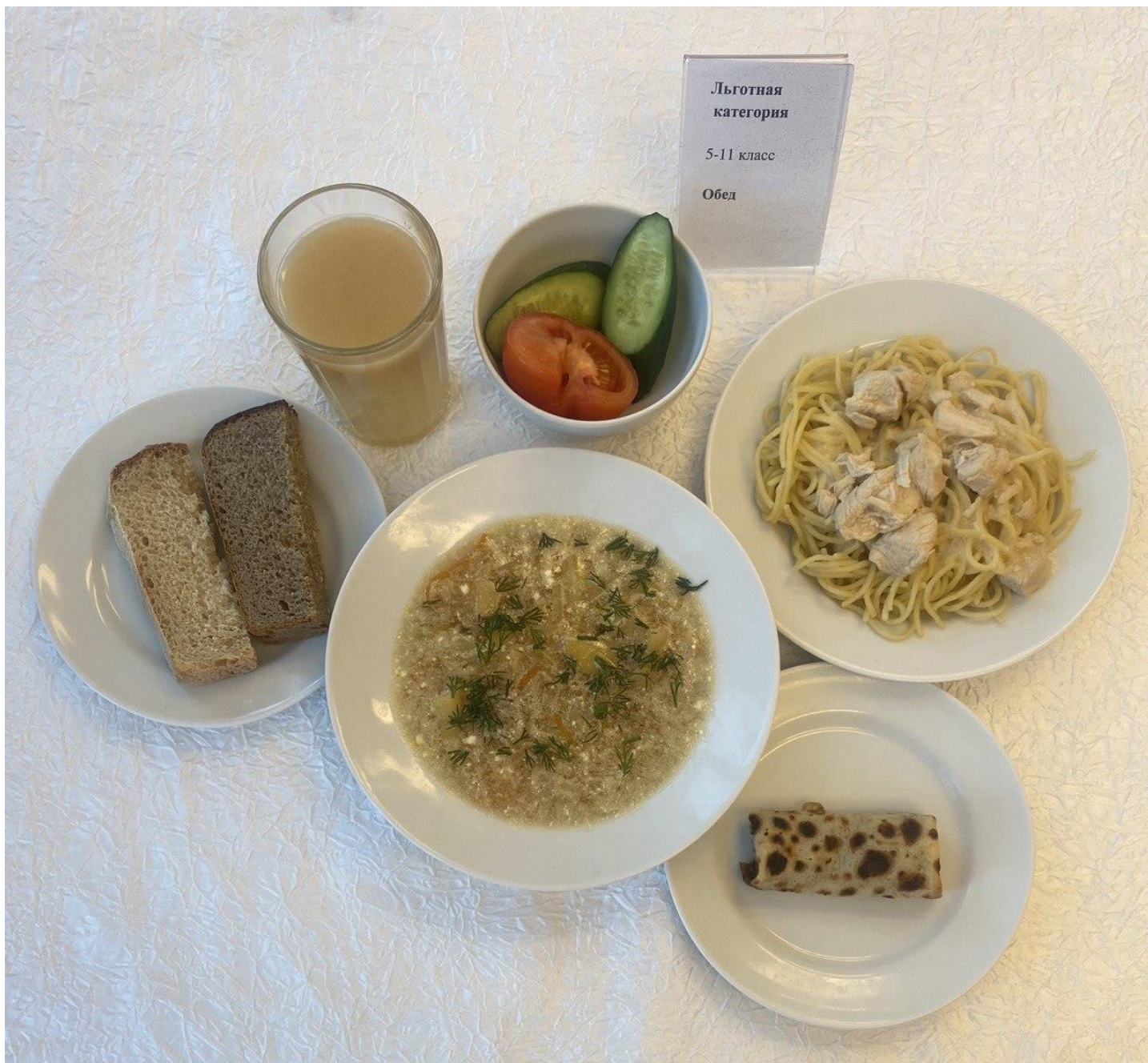
1-2 смена

(55 рублей)

Льготная
категория

5-11 класс

Обед



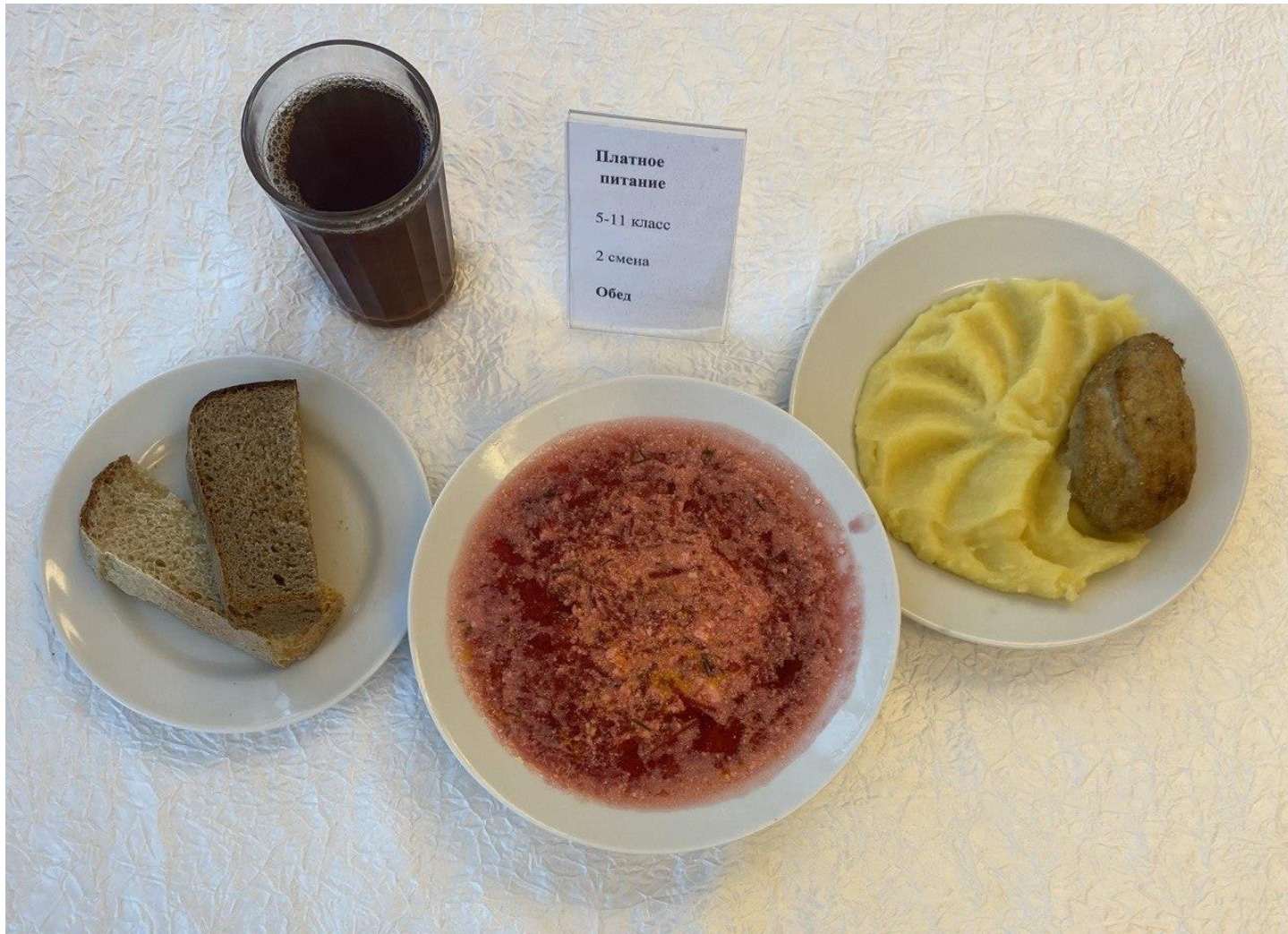
Бесплатное
питание

1-4 класс

2 смена

Обед





Платное
питание

5-11 класс

2 смена

Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс