

14.04.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

Р.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

МБОУ

Дата 14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	
Сосиски отварные	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580	
Макароны с сыром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Чай с сахаром	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Груша	Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 - 11 лет)							
	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Огурцы консервированные	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Суп гороховый	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Зелень	16	5,28	3,71		54,49	ТТК 631/1	
Говядина отварная для I блюд	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	
Каша гречневая с филе индейки	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Сыр порционно	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	
Фалоттини	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	837	26,84	28,65	120,61	777,85	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Питание 12 лет и старше							
	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	
Макароны с сыром	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232	
Огурцы консервированные	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	
Сосиски отварные	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Макароны с сыром	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1	
Помидор свежий дольками	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	Итого:	558	15,26	15,53	57,22	421,36	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Суп гороховый	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	
Каша гречневая с филе индейки	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232	
Огурцы консервированные	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Фисун С. В.

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Нуриева Л. М.

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	15,73	16,14	68,42	480,61	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с Филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	845	25,36	25,95	121,81	755,9	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с Филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	845	25,36	25,95	121,81	755,9	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	15,73	16,14	68,42	480,61	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	13,35	11,72	85	464	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	58	0,46	0,05	1,99	9,06	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	18,46	25,98	85,16	550,22	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	58	0,46	0,05	1,99	9,06	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	18,46	25,98	85,16	550,22	
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	13,35	11,72	85	464	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Тефтели на пару (б/томата,рис,мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Макаронные изделия отварные	190	4,64	3,67	30,83	174,58	ТТК 577
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,11	17,31	69,05	504,77	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	958	28,69	17,63	95,65	709,64	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Целиакия						
Тефтели на пару (б/томата,рис,мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Пюре из овощей (без молока, масло под)	205	3,23	5,45	25,83	165,29	ТТК 1047
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Итого:	615	24,28	21,77	101,53	680,59	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Целиакия						
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	26	8,57	6,03		88,55	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	394,37	ТТК 1026
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	912	48,72	21,63	185,68	1 118,82	
Стоимость питания, руб:					258,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.