



000173

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С.
Хисматулина корпус 2
МБОУ
Дата: 15.01.2025
МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	681	20,20	22,22	81,77	609,42	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционно	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюд	15	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	888	30,77	29,06	129,31	894,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	706	20,26	22,72	71,63	572,88	

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник

Кочетовский М.В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	203,23	1 499,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	203,23	1 499,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	0,16	0,52	1,33	10,46	ТТК 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	706	20,26	22,72	71,63	572,88	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	203,23	1 499,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	200	4,96	2,12	23,00	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,68	0,54	7,36	36,23	ТТК 611
Итого за день:	370	7,40	6,54	42,44	259,32	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Жаркое по - Петровски	200	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 520
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	19,18	17,30	52,92	424,39	
Стоимость питания, руб:						121,00

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Кочетовский М.В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

