

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

РФ, Республика Татарстан, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
МБОУ корпус 2

Дата 15.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5.87	3.29	25.83	157.32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Сырники	90	3.19	6.92	14.4	138.14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2.12	2.11	13.3	79.35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	575	15.71	17.92	84.74	603.03	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1.2	0.18	5.34	25.98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2.96	6.62	20.71	113.09	ТТК 642
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2.27	4.26	0.58	96.11	ТТК 544/1
Горошница	180	4.35	3.09	29.91	172.44	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0.07	0.01	5.88	23.86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	831	20.18	21.19	86.19	629.3	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5.87	3.29	25.83	157.32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Сырники	90	3.19	6.92	14.4	138.14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2.12	2.11	13.3	79.35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Итого:	695	16.19	17.93	98.6	630.86	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0.15	4.45	21.65	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2.96	6.62	20.71	113.09	ТТК 642
Сметана	14	0.34	1.85	0.46	20.08	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	12	3.25	2.33		34.01	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2.27	4.26	0.58	96.11	ТТК 544/1
Горошница	150	3.62	2.57	24.92	143.7	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0.07	0.01	5.88	23.86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	777	16.94	18.29	80.12	564.94	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Шеф-повар

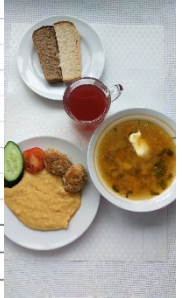
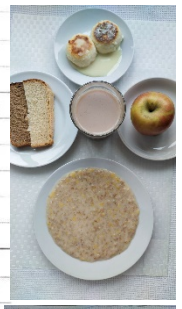
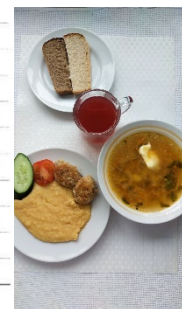
Медицинский работник



Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0.15	4.45	21.65	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2.96	6.62	20.71	113.09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28.34	ТТК 631/1
Сметана	13	0.32	1.72	0.43	18.65	ТТК 664
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2.27	4.26	0.58	96.11	ТТК 544/1
Горошница	150	3.62	2.57	24.92	143.7	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0.07	0.01	5.88	23.86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	774	16,37	17,77	80,09	557,84	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5.87	3.29	25.83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0.08	4,25	0.13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3.19	6.92	14.4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2.12	2.11	13.3	79.35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Итого:	695	16,19	17,93	98,6	630,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 642
Сметана	30	0.74	3.96	0.99	43.03	ТТК 664
Голубцы "Ленивые"	100	5.95	34.7	5.44	357.87	ТТК 1431
Каша гречневая рассыпчатая	200	1.12	2.79	8.83	106.7	ТТК 571
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0.06	0.02	10.52	42.46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	830	14,96	50,23	74,7	803,41	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4.96	2.12	23	132.06	ТТК 510
Масло сливочное	3	0.02	1.28	0.04	19.82	ТТК 657
Кофейный напиток	190	1.01	0.81	7.64	47.65	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	368	7,71	4,45	42,69	257,53	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

