



000062

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 15.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,64	0,06	3,79	16,07	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	32,75	26,94	112,84	809,07	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощная нарезка	130	1,28	0,11	7,57	32,15	ТТК 673
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	965	51,92	29,55	127,52	1 058,37	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет): Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,73	26,94	112,72	808,58	
Стоимость питания, руб:						188,32

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.В.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,49	38,83	129,44	1 164,78	
Стоимость питания, руб:						225,68
Итого:	1 698	86,22	65,77	242,16	1 973,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	53,49	38,83	129,44	1 164,78	
Стоимость питания, руб:						233,50
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,73	26,94	112,72	808,58	
Стоимость питания, руб:						180,50
Итого:	1 698	86,22	65,77	242,16	1 973,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	100	7,65	33,28	63,63	589,5	ТТК 1052
Итого:	300	7,73	33,35	75,16	632,96	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Овощная нарезка	125	1,23	0,11	7,28	30,91	ТТК 673
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	34,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,90	13,88	82,05	672,24	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

