

15.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

15.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,57
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	618	23,66	25,14	127,22	761,54		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	25,24
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	25,73	23,85	138,58	804,89		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	478	13,98	11,59	80,06	467,75		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

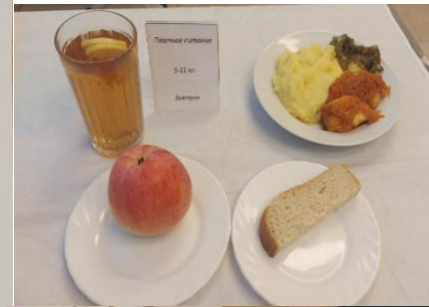
15.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	30,29
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	142,72	0,57	0,57	13,99	69,93		26,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	17,56	11,66	65,53	446,65		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	23,55	24,74	126,68	755,36		150,61
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,59
Яблоко	167,15	0,67	0,67	16,38	81,9		30,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 052	43,87	32,12	135,74	1 011,69		247,39
Итого:	1 659	67,42	56,86	262,42	1 767,05		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,59
Яблоко	167,12	0,67	0,67	16,38	81,89		30,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 052	43,87	32,12	135,74	1 011,68		247,38

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



15.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	23,55	24,74	126,68	755,36		150,61
Итого:	1 659	67,42	56,86	262,42	1 767,04		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	23,35	23,96	125,70	743,56		132,96
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	13,66
Мандарин	148,79	1,12	0,27	10,16	55,05		52,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 009	42,66	31,50	118,37	930,64		265,04
Итого:	1 596	66,01	55,46	244,07	1 674,2		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

15.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,89
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлебоблок	176,28	0,71	0,71	17,28	86,38		32,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 001	37,83	29,74	92,65	792,89		221,99
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	602	21,09	14,35	69,37	488,55		176,01
Итого:	1 603	58,92	44,09	162,02	1 281,44		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

