

15.03.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

15.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	200	1,70	0,41	9,42	61,37		34,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	125,25	0,50	0,50	12,27	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	36,54	22,55	79,00	677,67		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Филе индейки отварное для I блюда	20	5,73	0,97	0,21	32	ТТК № 415	21,19
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Апельсин	201,33	1,81	0,40	16,31	89,59		55,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	946	44,80	27,55	116,79	900,26		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333	42,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	455	16,65	15,02	75,96	504,77		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

15.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510	9,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	578	35,73	24,35	68,08	637,34		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	525	41,42	26,98	70,10	695,21		154,57
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,38
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,78
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,06
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	45,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	40,63	41,62	115,18	991,37		259,44
Итого:	1 371	82,05	68,60	185,28	1 686,58		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,38
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,78
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,06
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	45,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	40,63	41,62	115,18	991,37		259,43

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

15.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	525	41,42	26,98	70,10	695,21		154,57
Итого:	1 371	82,05	68,60	185,28	1 686,58		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520	26,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	570	43,26	29,52	83,85	782,28		162,10
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	16,25
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,78
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	45,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	40,63	41,62	117,49	1 000,19		251,90
Итого:	1 435	83,89	71,14	201,34	1 782,47		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	100,51
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	134,62	0,54	0,40	13,87	67,98		55,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	826	34,29	28,28	105,73	812,59		266,82

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

15.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	530	34,86	22,14	51,46	550,6		147,18
Итого:	1 356	69,15	50,42	157,19	1 363,19		414,00

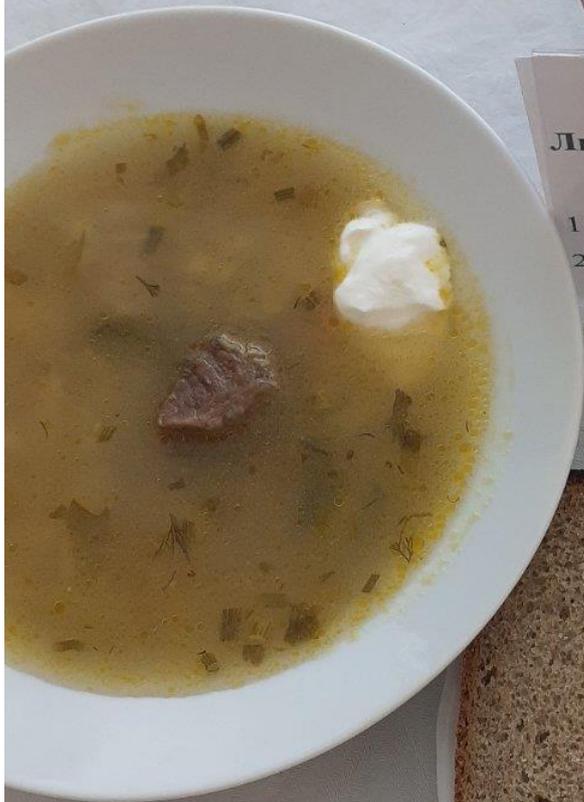
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 семна
Обед





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

