

15.05.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Дата

15.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,71	17,92	84,74	603,03	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	873	20,72	21,78	91,11	646,09	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционно	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	568	16,09	18,5	70,31	541,14	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	46	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	826	31,2	39,89	99,57	858,76	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Питание 12 лет и старше

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	46	324,94	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	791	16,74	18,73	81,21	572,21	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	791	16,74	18,73	81,21	572,21	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	18,45	5,65	71,15	482,31	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс Ягодный (70 вит.)	200					ТТК 1620
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	22,61	26,21	86,62	631,98	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс Ягодный (70 вит.)	200					ТТК 1620
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	22,61	26,21	86,62	631,98	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	180	5,34	3,01	20,87	131,94	ТТК 985
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	100	17,51	7,79	12,1	188,55	ТТК 1231
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	552	29,94	19,39	61	559,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	220	3,25	7,28	22,78	124,4	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	155	3,74	2,66	25,75	148,49	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	976	17,58	19,02	85,17	560,89	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак



Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник





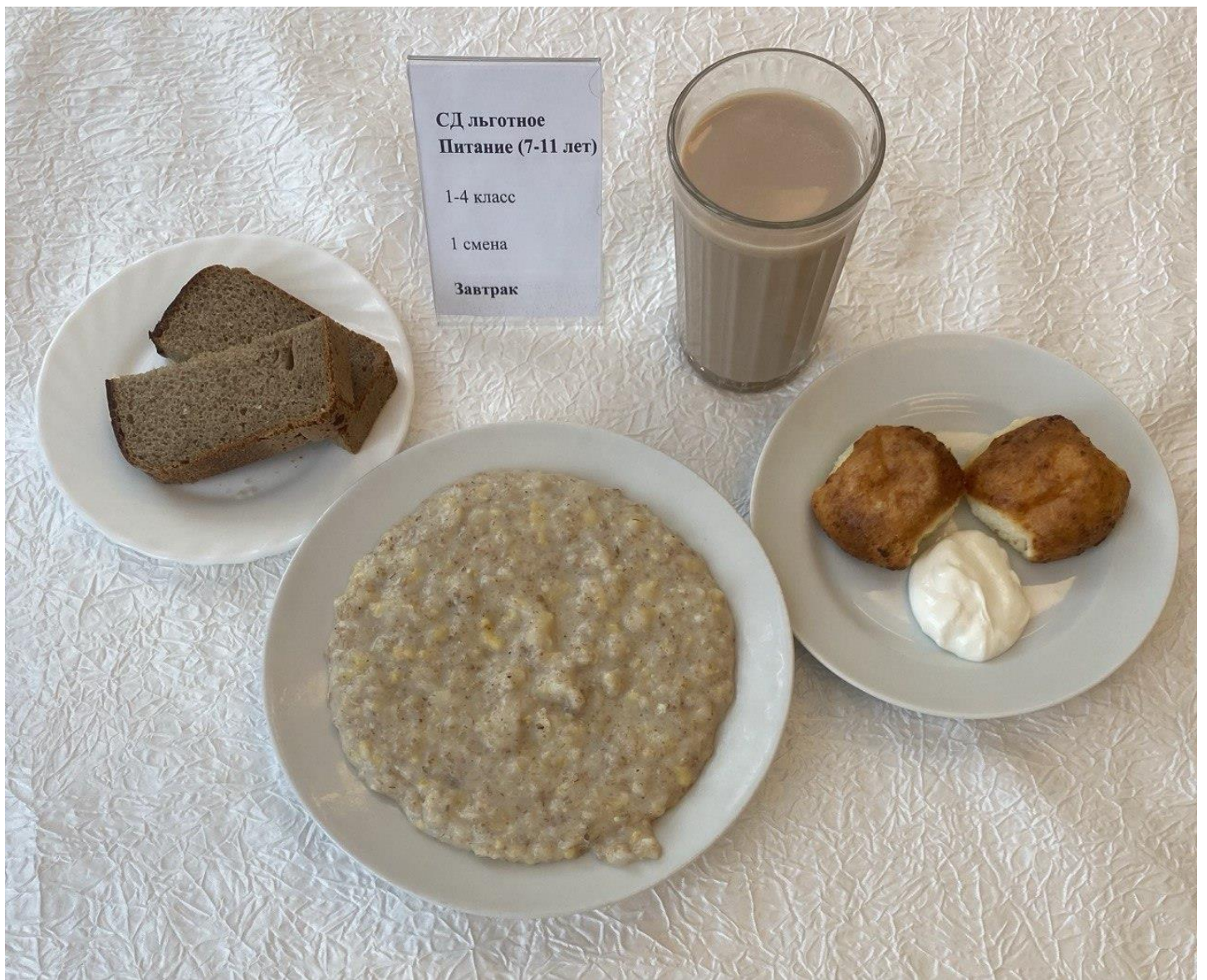
Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Завтрак



Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)



Платное
питание

5-11 класс

1 смена

Завтрак





Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1 - 4 класс





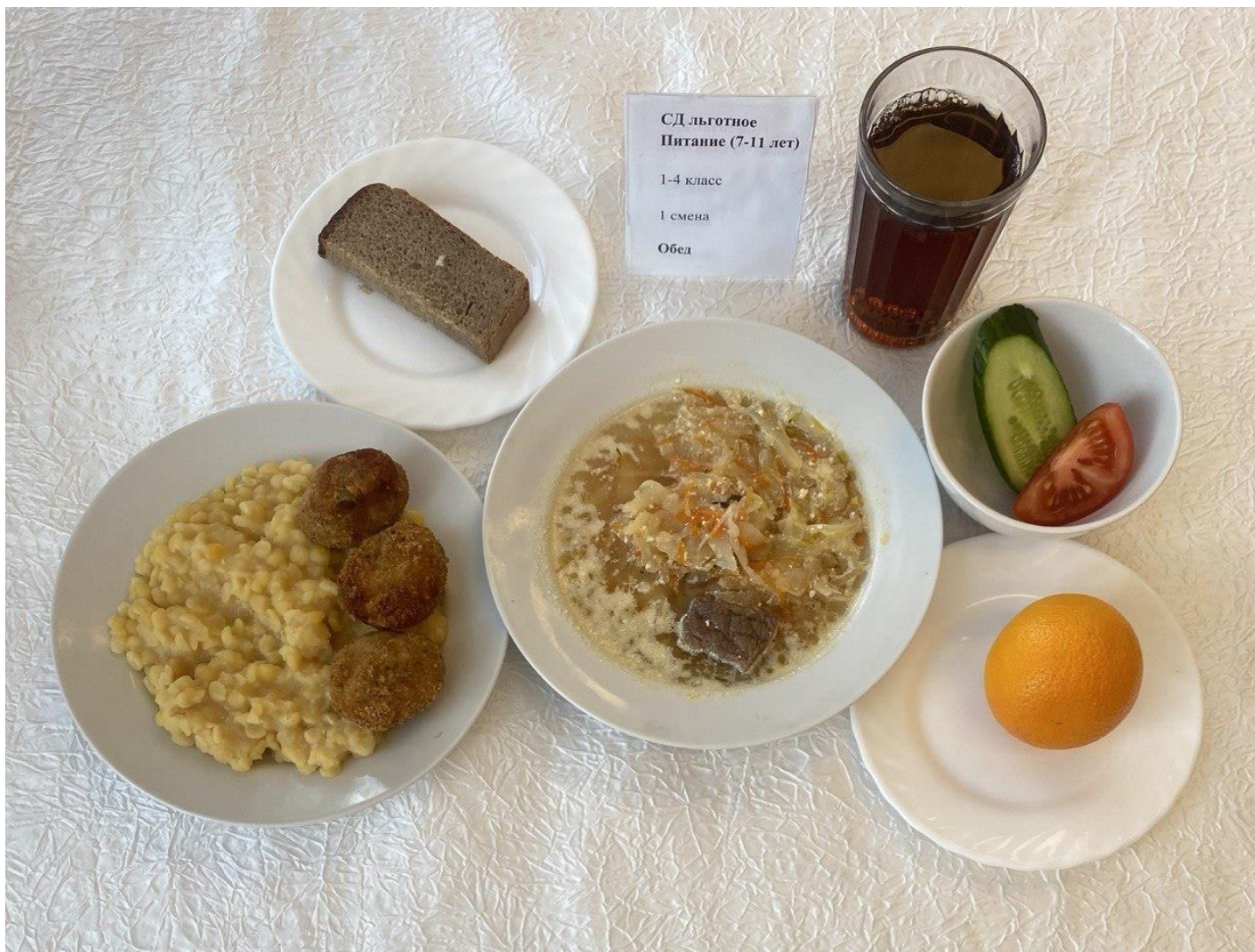
Платное
питание
5-11 класс
2 смена
Обед

СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



Льготная
категория

5-11 класс

Обед

