



000175

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшѐнная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметаник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,36	27,10	102,25	767,14	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 005	38,34	35,94	140,15	1 060,82	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак						
Каша молочная пшѐнная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметаник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	131,82	920,49	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	225,99	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	131,82	920,49	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	225,99	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	225,99	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшённая	160	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	395	4,51	8,80	32,53	218,85	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,01	4,77	20,18	114,86	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	26,53	25,17	110,57	770,94	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

