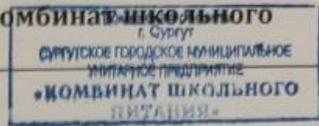


16.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 16.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	168,44	0,67	0,67	16,51	82,54		46,63
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	713	34,81	21,91	107,86	775,1		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	114,67	0,86	0,21	7,83	42,43		40,50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	930	38,62	33,24	129,66	961,77		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Бутерброд с маслом	35	1,72	6,60	11,27	112	ТТК № 98	13,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,87
Масло сливочное	7,82	0,06	5,68	0,10	52,14	ТТК № 43	7,69
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	513	14,91	18,69	72,91	529,49		55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,07
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,34
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	656	36,77	31,51	118,51	904,9		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Апельсин	232,79	2,10	0,47	18,86	103,59		64,44
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	878	37,61	27,07	120,17	884,15		195,83
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,39
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	27,18	25,67	122,37	802,56		218,16
Итого:	1 783	64,79	52,74	242,54	1 686,71		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



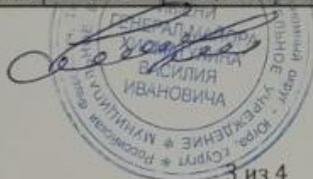
Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,39
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	27,18	25,67	122,37	802,56		218,16
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Апельсин	232,8	2,10	0,47	18,86	103,6		64,44
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	878	37,61	27,07	120,17	884,16		195,84
Итого:	1 783	64,79	52,74	242,54	1 686,72		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Груша	131,55	0,53	0,39	13,55	66,43		53,99
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	607	31,72	23,92	69,55	624,14		180,99
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,39
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 085	33,96	31,04	167,69	1 056,38		233,01
Итого:	1 692	65,68	54,96	237,24	1 680,52		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



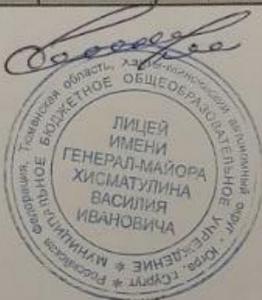
Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,39
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>26,17</b>	<b>35,30</b>	<b>93,52</b>	<b>771,36</b>		<b>257,90</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Апельсин	218,93	1,97	0,44	17,73	97,42		60,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>30,48</b>	<b>17,57</b>	<b>93,19</b>	<b>666,42</b>		<b>156,10</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 719</b>	<b>56,65</b>	<b>52,87</b>	<b>186,71</b>	<b>1 437,78</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

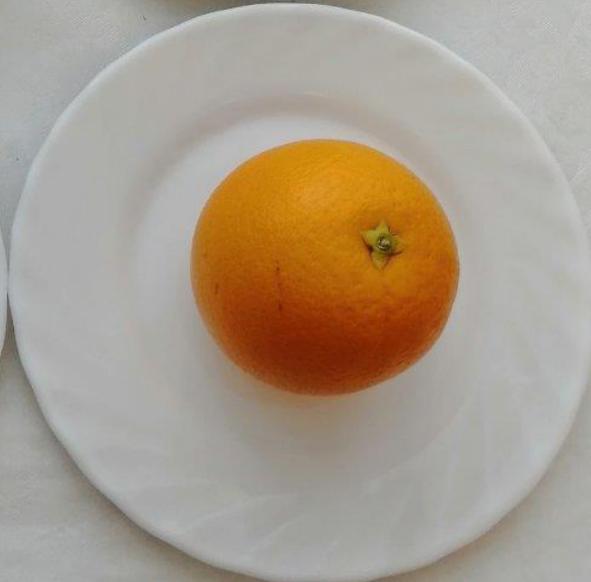


Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак



СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс



000007

Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



Бесплатное питание  
1-2 класса  
5-11 кл. (55 руб)



Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед

