



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	Сб.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	175	4,82	8,12	36,54	231,23	ТТК № 505	21,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,45	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41	2,22
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	592	27,83	25,44	95,37	712,64		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,93
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	Сб.2004 № 423	100,66
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Яблоко	135,18	0,54	0,54	13,25	66,24		37,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	30,84	33,06	117,97	884,34		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из фасоли с овощами	60	2,12	3,74	6,76	71,4	ТТК № 40	19,09
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	Сб.2004 № 114	17,55
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,08
Каша вязкая ячневая	170	3,49	4,22	21,69	146,2	Сб 2004 № 510	8,13
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,31
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	755	17,27	21,38	88,36	616,32		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	6,24	0,05	4,53	0,08	41,6	ТТК № 43	6,14
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	Сб.2004 № 770	12,80
Итого:	306	6,94	17,76	70,34	463,96		35,00
Итого:	1 061	24,21	39,14	158,70	1 080,28		156,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	25,19	24,00	77,43	617,87		147,08
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,75
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	837	39,74	35,76	134,17	1 002,41		266,92
Итого:	1 357	64,93	59,76	211,60	1 620,28		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,75
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	837	39,74	35,76	134,17	1 002,41		266,92



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

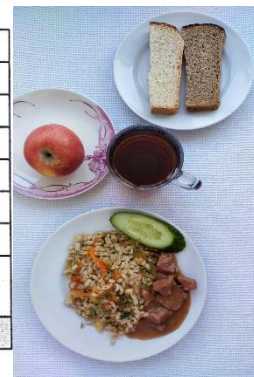


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	Сб.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	25,19	24,00	77,43	617,87		147,08
Итого:	1 357	64,93	59,76	211,60	1 620,28		414,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	Сб.2004 № 433	92,36
Каша перловая с овощами	155	4,27	7,19	32,36	204,81	ТТК № 505	19,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	105,16	0,42	0,42	10,31	51,53		29,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	34,31	30,21	92,53	777,9		166,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.