



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата 16.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	23	3.32	4.97		48,2	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис припущенный	170	3.95	3.78	25.24	54.3	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0.02	0.01	4.57	10.3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.22	3.2	54	213.33	
Итого:	558	16,73	20,01	108,85	652,1	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	50	0.39	0.05	1.72	7.81	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1.05	4.97	5.74	73.97	ТТК 638
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	5.61	3.94		57.9	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Палочки рыбные	114	7.61	5.25	5	89	ТТК 1377
Капуста тушеная	150	6.17	6.43	32.62	185.31	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	18	2.6	3.89		37,72	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.01	0.21	3.6	14.22	
Итого:	821	27,43	27,95	83,65	650,45	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	30	4.34	6.48		62.87	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4.18	4	26.72	57.49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0.02	0.01	4.57	10.3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.22	3.2	54	213,33	
Итого:	575	17,97	21,74	110.33	669,96	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Рассольник "Ленинградский"	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сметана	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Тефтели рыбные с соусом	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Капуста тушеная	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Компот из свежих груш (вит 50)	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	131	0,52	0,01	15,13	30,38	ТТК 669
Яблоко						
Итого:	982	29,06	28,06	118,55	788,77	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	131	0,52	0,01	15,13	30,38	ТТК 669
Итого:	982	29,06	28,06	118,55	788,77	
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	575	17,97	21,74	110,33	669,96	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Палочки рыбные	76	5,07	3,5	3,33	59,33	ТТК 1377
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	60	0,24	0,78	2	16,03	ТТК 661
Итого:	836	18,24	19,56	88,11	551,41	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 505
Итого:	388	5,67	4,27	43,01	239,89	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М. С.
 Скачкова В. Б.

