

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Варабова М. С.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Дата

16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0.84	2.09	6.63	80.03	ТТК 571
Кукуруза консервированная	17	0.1	0.07	1.68	11.9	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	180	0.06	0.01	9.46	38.21	ТТК 1617
Маффин "Зерновой"	40	1.92	7.44	17.44	144.4	ТТК 1603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	512	13,47	18,18	53,22	517,13	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	70	0.92	7.11	6.94	70.09	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1.28	5.52	11.74	71.98	ТТК 641
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Итого:	906	21,95	21,11	76,85	594,18	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0.84	2.09	6.63	80.03	ТТК 571
Маффин "Зерновой"	40	1.92	7.44	17.44	144.4	ТТК 1603
Кукуруза консервированная	23	0.13	0.09	2.28	16.1	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0.06	0.02	10.52	42.46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	563	15,18	18,46	65,9	579,57	
Винегрет овощной	70	0.92	7.11	6.94	70.09	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1.28	5.52	11.74	71.98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	6.78	4.86		70.86	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	796	24,19	23,04	62,99	594,7	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.
Варабова М. С.
Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1.05	8.12	7.93	80.11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1.28	5.52	11.74	71.98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	6.78	4.86		70.86	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	806	24,32	24,06	63,98	604,71	
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0.84	2.09	6.63	80.03	ТТК 571
Маффин "Зерновой"	40	1.92	7.44	17.44	144.4	ТТК 1603
Кукуруза консервированная	28	0.16	0.11	2.77	19.6	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит)	200	0.06	0.02	10.52	42.46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	568	15,21	18,48	66,39	583,07	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	240	1.54	6.62	14.09	86.38	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	10.85	4.65	19.49	247.77	ТТК 522
Чай с лимоном (50 вит)	200	0.06	0.02	10.52	42.46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	695	14,11	11,54	55,12	430,61	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	170	5.66	3.03	26.74	155.72	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника (50 вит.)	180		0.25	17.69	73.04	ТТК 1623
Масло сливочное	3	0.02	1.28	0.04	19.82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	378	7,35	4,81	55,5	302,57	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

