



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Вагабова М.С.

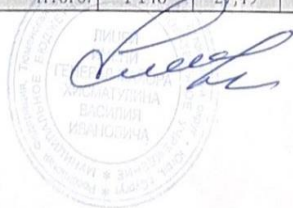
Вагабова М.С.

Дата 16.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Зелень (укроп, петрушка)	2,98	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	138,8	0,56	0,56	13,60	68,01		25,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	27,00	28,02	96,16	744,88		160,00
Обед (7-11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,51
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	155	8,54	10,67	30,32	252,13	С6.2004 № 333	33,86
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	8,44
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	25,33	29,06	94,68	729,88		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,51
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,62
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	726	18,13	18,66	97,01	633,26		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	122,41	0,49	0,49	12,00	59,98		22,67
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,10
Итого:	422	9,36	13,07	78,83	471,28		35,00
Итого:	1 148	27,49	31,73	175,84	1 104,54		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

16.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	156,6	0,63	0,63	15,35	76,73		29,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	25,26	27,83	85,65	694,29		156,59
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	28,91
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	83,82
Картофель, тушенный с луком	160	3,19	17,42	26,56	270,08	С6.2004 № 215	27,45
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,70
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	918	34,97	52,80	125,59	1 102,39		241,41
Итого:	1 575	60,23	80,63	211,24	1 796,68		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	28,91
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	81,82
Картофель, тушенный с луком	160	3,19	17,42	26,56	270,08	С6.2004 № 215	27,45
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,13
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	941	36,59	53,05	136,47	1 155,62		241,56



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

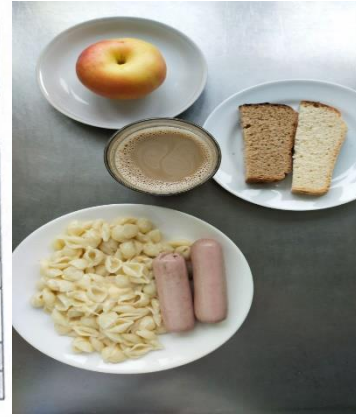


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

16.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	155,79	0,62	0,62	15,27	76,34		28,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	25,25	27,82	85,57	693,9		156,44
Итого:	1 597	61,84	80,87	222,04	1 849,52		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.