



000064

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 16.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,45	3,89	0,29	57,67	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	29,34	29,44	92,32	741,73	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						165,04

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	92,25	727,31	
Стоимость питания, руб:						248,96
Итого:	1 710	62,53	79,30	229,40	1 800,46	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	92,25	727,31	
Стоимость питания, руб:						253,73
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						160,27
Итого:	1 710	62,53	79,30	229,40	1 800,46	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	53	3,62	13,34	37,92	282,86	ТТК 1049
Итого:	253	4,48	13,51	56,25	357,16	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Свекольник с зеленью	200	1,70	0,23	23,48	94,5	ТТК 632
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 579
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	24,14	16,15	110,31	704,85	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

