

16.01.2025



000179

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 16.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 180 | 2,84 | 1,41 | 14,81 | 74 | ТТК 511 |
| запеканка из творога | 100 | 7,12 | 4,96 | 11,98 | 120,65 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 5 | 0,03 | 2,90 | 0,05 | 26,43 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 709 | 22,08 | 26,25 | 104,08 | 730,77 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| запеканка из творога | 100 | 7,12 | 4,96 | 11,98 | 120,65 | ТТК 1333 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел. | 200 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для 1 блю | 20 | 3,68 | 2,63 | 0,22 | 38,92 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 40 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 1 012 | 37,97 | 35,69 | 143,62 | 1 034,94 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 46 | 0,06 | 5,08 | 0,09 | 46,24 | ТТК 657 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 432 | 7,47 | 13,20 | 54,11 | 383,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|-----------|
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| запеканка из творога | 80 | 7,12 | 4,96 | 11,98 | 120,65 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 5 | 0,03 | 2,90 | 0,05 | 26,43 | ТТК 657 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 669 | 17,86 | 21,85 | 93,05 | 627,65 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 50 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Паста Школьная с томатом | 235 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 180 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 830 | 26,99 | 27,61 | 116,96 | 816,12 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 150 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| запеканка из творога | 110 | 9,97 | 6,94 | 16,78 | 168,91 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 29,70 | 44,02 | 94,50 | 886,71 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для 1 блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 915 | 31,10 | 30,80 | 131,82 | 920,49 | |
| Итого за день: | 1 560 | 60,80 | 74,82 | 226,32 | 1 807,2 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисуи С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,14 | 2,24 | 0,19 | 33,16 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 898 | 30,68 | 30,59 | 119,35 | 866,61 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 150 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Запеканка из творога | 110 | 9,97 | 6,94 | 16,78 | 168,91 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 655 | 30,83 | 43,87 | 106,62 | 938,84 | |
| Итого за день: | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 225,97 | 1 805,45 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Груша печёная (б/сахара) | 100 | 0,46 | 0,34 | 14,93 | 57,79 | ТТК 1013 |
| Запеканка из творога (б/сахара) | 110 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшённая (б/сахара) | 150 | 5,34 | 3,07 | 24,03 | 144,39 | ТТК 986 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком (б/сахара) | 200 | 3,33 | 3,13 | 5,39 | 60,93 | ТТК 958 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 610 | 19,14 | 27,20 | 68,75 | 598,28 | |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,68 | 2,63 | 0,22 | 38,92 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,98 | 0,05 | 12,56 | 47,27 | ТТК 960 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 842 | 28,86 | 29,59 | 113,84 | 827,68 | |
| Итого за день: | 1 452 | 48,00 | 56,79 | 182,59 | 1 425,96 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 915 | 31,10 | 30,80 | 131,82 | 920,49 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 150 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Запеканка из творога | 110 | 9,97 | 6,94 | 16,78 | 168,91 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 29,70 | 44,02 | 94,50 | 886,71 | |
| Итого за день: | 1 560 | 60,80 | 74,82 | 226,32 | 1 807,2 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и | | | | | | |
| старше)-завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 150 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Запеканка из творога | 110 | 9,97 | 6,94 | 16,78 | 168,91 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 655 | 30,83 | 43,87 | 106,62 | 938,84 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и | | | | | | |
| старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,14 | 2,24 | 0,19 | 33,16 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 898 | 30,68 | 30,59 | 119,35 | 866,61 | |
| Итого за день: | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 225,97 | 1 805,45 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



**Бесплатное
питание**
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)





**Платное
питание**

5-11 класс

2 смена

Обед

**Платное
питание**

5-11 класс

2 смена

Обед





СД льготное
Питание
(7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Льготная
категория
5-11 класс
Обед





Бесплатное
питание
1-4 класс
2 смена
Обед





**СД льготное
Питание (7-11 лет)**
1-4 класс
1 смена
Завтрак





**Платное
питание**

5-11 класс

1 смена

Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





**Льготная
категория**

5-11 класс

Завтрак

Полдник





Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак

