

16.10.2024

000063

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 16.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	160	2,43	7,97	10,54	117,7	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	35,01	51,78	140,00	1 094,34	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	30,71	30,41	92,39	756,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 677
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	46,16	305	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	545	8,26	17,73	71,87	452,29	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 587
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	3,58	7,80	64,82	ТТК 678
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	29,12	47,74	112,94	913,37	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Картофель тушеный	220	4,62	11,97	40,62	268,4	ТТК 587
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	28,50	35,92	102,09	749,94	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						153,64
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	30,71	30,41	92,39	756,14	
Стоимость питания, руб:						260,36
Итого:						1 720
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	92,25	727,31	
Стоимость питания, руб:						254,57
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						159,43
Итого:						1 710 62,53 79,30 229,40 1 800,46
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						159,43
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	92,25	727,31	
Стоимость питания, руб:						254,57
Итого:						1 710 62,53 79,30 229,40 1 800,46
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	92,25	727,31	
Стоимость питания, руб:						254,61
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						159,43
Итого:						1 710 62,53 79,30 229,40 1 800,46
Стоимость питания, руб:						414,05
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	112	0,45	0,45	12,99	54,52	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	717	27,45	30,12	94,29	682,82	
Стоимость питания, руб:						132,22
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Груша печёная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК 981
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 065	29,86	29,64	101,34	767,03	
Стоимость питания, руб:						281,78
Итого:						1 782 57,31 59,76 195,63 1 449,85
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	56	0,85	2,79	3,69	41,19	ТТК 677
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК 1003
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	656	22,64	27,58	71,85	618,19	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Овощное ассорти	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 995
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 994
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 967
Сок фруктово-овощной	200	1,00	0,20	20,68	86,48	ТТК 630
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	845	39,26	35,17	68,16	710,51	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

