



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 17.01.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша) | 100 | 9,86 | 5,08 | 4,93 | 136 | ТТК № 314 | 92,00 |
| Пюре картофельное | 190 | 5,89 | 8,49 | 42,36 | 262,77 | Сб.2004 № 520 | 33,57 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,29 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,13 | ТТК № 41 | 0,26 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 30 | 0,32 | 0,06 | 1,12 | 7,2 | ТТК № 44 | 15,19 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,21 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 595 | 21,32 | 14,39 | 94,18 | 619,35 | | 160,00 |
| Обед (7-11 лет) | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 200 | 1,41 | 2,70 | 8,02 | 75,44 | Сб.2004 №124 | 15,09 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша) | 100 | 9,86 | 5,08 | 4,93 | 136 | ТТК № 314 | 92,00 |
| Пюре картофельное | 190 | 5,89 | 8,49 | 42,36 | 262,77 | Сб.2004 № 520 | 33,57 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,96 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,42 | ТТК № 41 | 0,87 |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50) | 180 | 0,12 | 0,02 | 22,19 | 86,64 | ТТК № 828-50 | 6,71 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 746 | 22,42 | 17,04 | 112,63 | 731,27 | | 160,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 2,25 | 4,04 | 11,30 | 89,67 | Сб.2004 № 155 | 8,51 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | Сб.2004 № 437 | 91,02 |
| Каша вязкая пшеничная | 160 | 4,22 | 4,02 | 23,98 | 151,47 | Сб.2004 № 510 | 8,10 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,1 | 0,06 | 0,01 | 0,18 | 0,92 | ТТК № 41 | 1,90 |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50) | 200 | 0,13 | 0,02 | 24,66 | 96,27 | ТТК № 828-50 | 7,45 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 687 | 22,96 | 23,16 | 76,12 | 603,33 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,79 |
| Каша молочная рисовая (жидкая) | 200 | 5,22 | 3,69 | 31,62 | 183 | Сб.2004 № 311 | 18,53 |
| Масло сливочное | 9,64 | 0,08 | 7,00 | 0,13 | 64,27 | ТТК № 43 | 9,67 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 435 | 8,72 | 11,35 | 56,72 | 365,27 | | 35,01 |
| Итого: | 1 122 | 31,68 | 34,51 | 132,84 | 968,6 | | 156,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

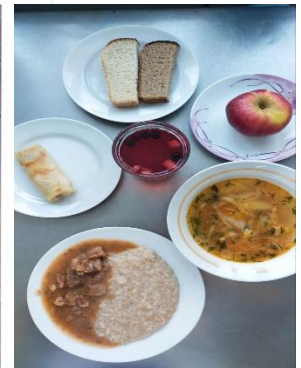
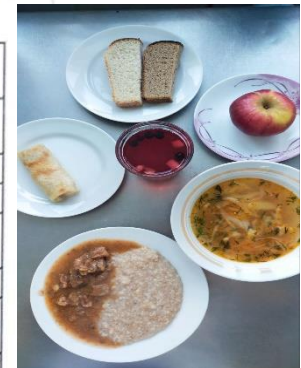


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

17.01.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша) | 100 | 9,86 | 5,08 | 4,93 | 136 | ТТК № 314 | 92,00 |
| Пюре картофельное | 160 | 4,96 | 7,15 | 35,84 | 221,28 | С6.2004 № 520 | 28,27 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,21 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 615 | 19,86 | 23,05 | 83,50 | 644,73 | | 185,83 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 94,3 | С6.2004 №124 | 18,86 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 41,01 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,81 |
| Каша вязкая пшеничная | 150 | 3,96 | 3,77 | 22,49 | 142,01 | С6.2004 № 510 | 7,59 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50) | 200 | 0,18 | 0,08 | 24,66 | 95,48 | ТТК № 836-50 | 14,26 |
| Яблоко | 156,14 | 0,62 | 0,62 | 15,30 | 76,51 | | 28,91 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 936 | 31,01 | 34,48 | 108,36 | 890,3 | | 212,17 |
| Итого: | 1 551 | 50,87 | 57,53 | 191,86 | 1 535,03 | | 398,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 94,3 | С6.2004 №124 | 18,86 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 41,01 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,81 |
| Каша вязкая пшеничная | 150 | 3,96 | 3,77 | 22,49 | 142,01 | С6.2004 № 510 | 7,59 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50) | 200 | 0,18 | 0,08 | 24,66 | 95,48 | ТТК № 836-50 | 13,65 |
| Яблоко | 137,72 | 0,55 | 0,55 | 13,50 | 67,48 | | 25,50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 943 | 32,66 | 34,66 | 118,57 | 939,27 | | 212,17 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

17.01.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша) | 100 | 9,86 | 5,08 | 4,93 | 136 | ТТК № 314 | 92,00 |
| Пюре картофельное | 160 | 4,96 | 7,15 | 35,84 | 221,28 | С6.2004 № 520 | 28,27 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,21 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 615 | 19,86 | 23,05 | 83,50 | 644,73 | | 185,83 |
| Итого: | 1 558 | 52,52 | 57,71 | 202,07 | 1 584 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

