



000176

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицеи  
имени В И  
Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицеи имени  
генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

17.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	70	0,86	7,00	4,59	56,44	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Напиток Каркаде	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	1,27	0,01	9,33	35,55	ТТК 1178/1
Итого за день:	630	17,87	24,15	65,92	538,72	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,12	0,39	1,00	7,84	ТТК 661
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	890	35,13	38,12	145,50	1 165,22	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Яблоко	110	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работникФисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.

Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	34,46	47,59	152,62	1 221,76	
Итого за день:	1 715	60,93	79,08	236,73	1 926,4	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	34,46	47,59	152,62	1 221,76	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Яблоко	110	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционн	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 715	60,93	79,08	236,73	1 926,4	414,00
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 657
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,83	
Стоимость питания, руб:						
ГПД (7-11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,60	14,78	27,31	158,5	ТТК 641/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	745	30,13	40,29	125,25	865,7	
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.

