

17.01.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000205



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата 17.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	597	18,88	17,66	89,46	630,53		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,09
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	757	20,97	13,74	114,36	714,52		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	35,33
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	421	6,49	7,77	60,46	339,26		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Нуриева Ш.С.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	566	18,60	11,74	87,76	570,8		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	19,16	20,42	84,39	635,85		193,07
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,09
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,16
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	794	40,69	31,27	102,30	867,89		204,93
Итого:	1429	59,85	51,69	186,69	1 503,74		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,09
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,16
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	794	40,69	31,27	102,30	867,89		204,94
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	19,16	20,42	84,39	635,85		193,06
Итого:	1 429	59,85	51,69	186,69	1 503,74		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	200	4,80	6,38	48,34	278,66	С6.2004 № 511	22,27
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	19,70	22,28	96,00	702,11		179,84
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшеничная	200	5,30	5,88	29,34	197,34	С6.2004 № 510	11,42
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,86
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	13,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	869	42,98	33,53	108,09	924,53		218,16
Итого:	1 524	62,68	55,81	204,09	1 626,64		398,00

Директор
Зав. производством
мед. работами



3 из 5

Фисун С. В.
Фурьева Л. И.
Рыжова И. С.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	23,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	28,27	27,13	114,11	815,28		218,61
Итого:	1 590	53,04	59,08	209,86	1 592,3		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	20,86
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,86
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,43
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	27,71	27,86	53,86	572,64		205,46
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	12,38
Яблоко	123,29	0,49	0,49	12,08	60,41		22,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	20,97	19,52	37,18	412,41		192,53
Итого:	1 308	48,68	47,38	91,04	985,05		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Каша кукурузная вязкая	200	0,72	5,24	0,16	54,67	С6.2004 № 510	12,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
Итого:	612	20,69	34,10	53,98	600,68		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	0	0	0			52,55
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,09
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	38,36
Зелень (укроп, петрушка)	2,46	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41	2,22
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	27,90	17,32	35,64	415,02		221,94
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	38,36
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	19,02	19,77	81,24	616,75		176,07
Итого:	1 315	46,92	37,09	116,88	1 031,77		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Итого:	512	18,12	13,77	77,62	545,2		160,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,46	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41	2,23
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	13,41
Итого:	712	19,46	17,14	100,63	683,38		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Сладкое
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смены
Полдник



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





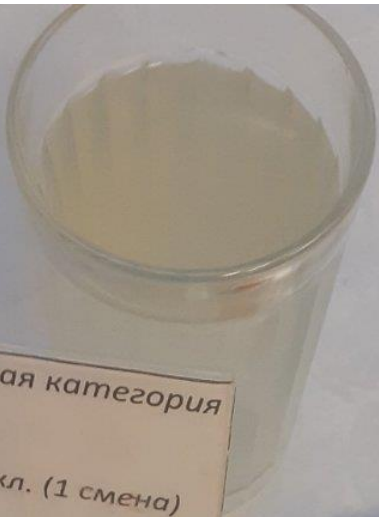
Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед

