



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата 17.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5.87	3.29	25.83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Сырники	90	3.19	6.92	14.4	138.14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2.12	2.11	13.3	79.35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,71	17,92	84,74	603,03	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1.2	0.18	5.34	25.98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 642
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6.6	4.64		68.12	ТТК 631/1
Сметана	21	0.52	2.77	0.69	30.12	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2.27	4.26	0.58	96.11	ТТК 544/1
Горошница	180	4.35	3.09	29.91	172.44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1.07	0.11	15	59.86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	882	23,11	23,82	100,53	706,43	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5.87	3.29	25.83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0.07	3.83	0.12	59.45	ТТК 657
Сырники	90	3.19	6.92	14.4	138.14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2.12	2.11	13.3	79.35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Итого:	694	16,18	17,5	98,59	624,26	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0.15	4.45	21.65	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2.96	6.62	20.71	113.09	ТТК 642
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3.3	2.32		34.06	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2.27	4.26	0.58	96.11	ТТК 544/1
Горошница	180	4.35	3.09	29.91	172.44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1.07	0.11	15	59.86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	811	18,85	19,69	94,43	638,33	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникФисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 6/4/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	811	18,85	19,69	94,43	638,33	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	694	16,18	17,5	98,59	624,26	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	800	17,02	21,09	73,92	535,88	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Кофейный напиток	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	368	7,71	4,45	42,69	257,53	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

