



000066

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С.
МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Дата: 17.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,52	39,38	142,09	910,45	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 586
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	995	90,21	181,35	554,62	1 118,22	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						177,80

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

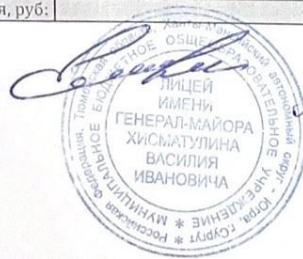


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586	
Говядина отварная для I блюда	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	945	81,14	165,28	512,18	1 035,6		
Стоимость питания, руб:						236,20	
Итого:	1 631	121,13	198,96	634,39	1 806,41		
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,6	ТТК 676	
Говядина отварная для I блюда	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	945	81,14	165,28	512,18	1 035,61		
Стоимость питания, руб:						264,00	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673	
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570	
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81		
Стоимость питания, руб:						150,00	
Итого:	1 631	121,13	198,96	634,39	1 806,42		
Стоимость питания, руб:						414,00	
ГПД полдник							
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,21	ТТК 657	
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054	
Итого:	327	9,61	43,06	89,25	786,91		
Стоимость питания, руб:						35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	825	68,71	147,35	471,62	798,84	
Стоимость питания, руб:						121,00



Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.