

17.02.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Дата 17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	19	3,63	1,85	0,12	31,62	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		886	26,02	26,84	125,98	930,7	
Стоимость питания, руб:							258,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,11	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		558	19,02	19,33	57,22	525,05	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	35		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-70
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		760	18,86	10,89	88,29	612,43	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	26		0,1	1,45	2,91	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		451	8,5	7,27	49,04	302,06	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	160	5,27	5,5	22,69	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Завтрак	Груша	120	0,48	0,36	12,23	ТТК 665
Итого:		630	18,54	18,95	65,18	557,54
						430,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	ТТК 1232
Обед	Сыр порционно	16	2,31	3,46		ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:		872	27,05	28,15	124,79	942,26
						430,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	ТТК 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	12	2,29	1,17	0,07	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:		918	20,27	29,67	123,11	786,46

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,96	ТТК 665
Итого:		670	13,47	11,8	88,06	479,2	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,96	ТТК 665
Итого:		670	13,47	11,8	88,06	479,2	
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,89	ТТК 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	12	2,29	1,17	0,07	19,97	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		918	20,27	29,67	123,11	786,46	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Нур

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное
питание

1-4 класс

2 смена

Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс

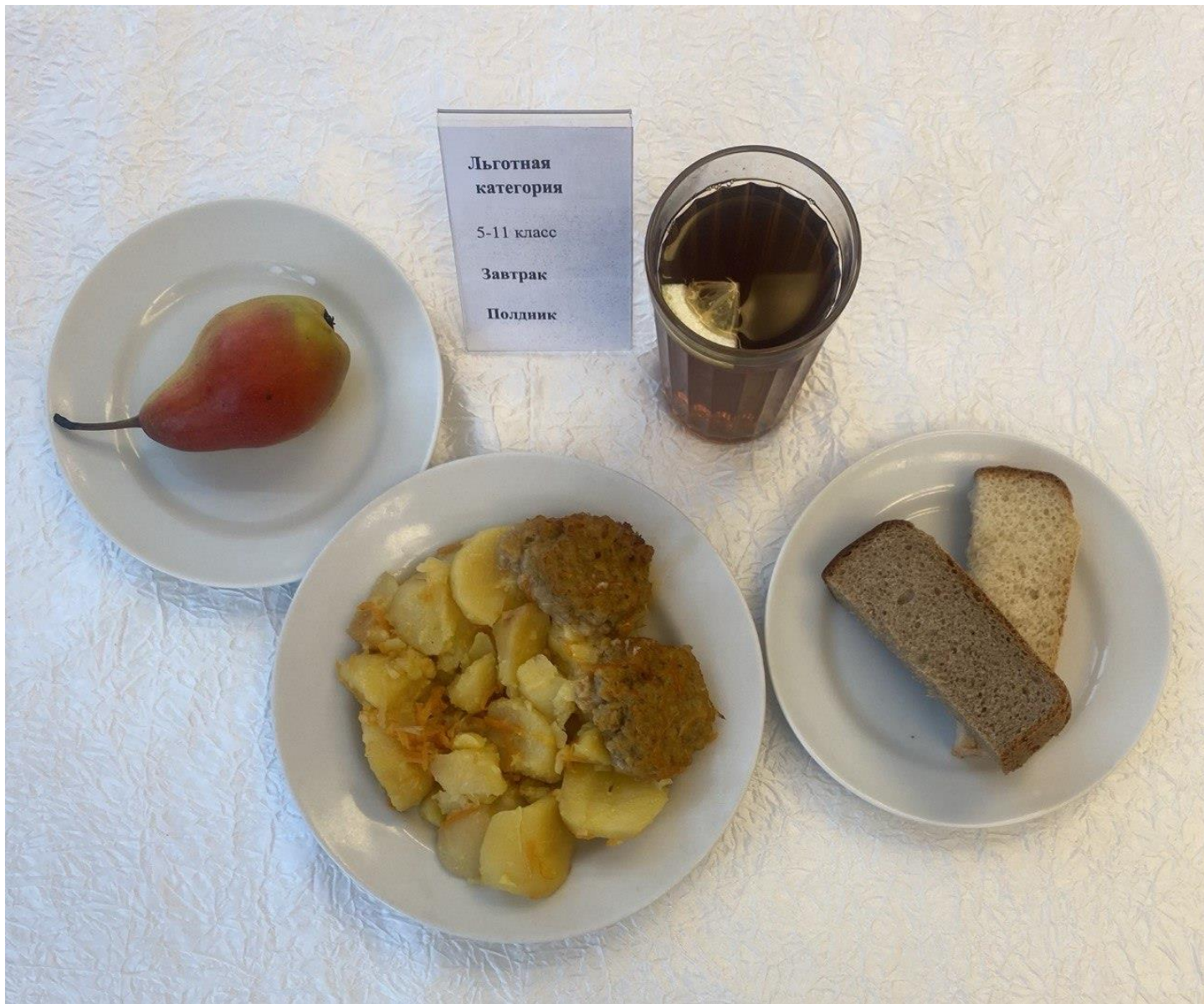




Льготная
категория
5-11 класс
Обед

Платное
питание
5-11 класс
2 смена
Обед



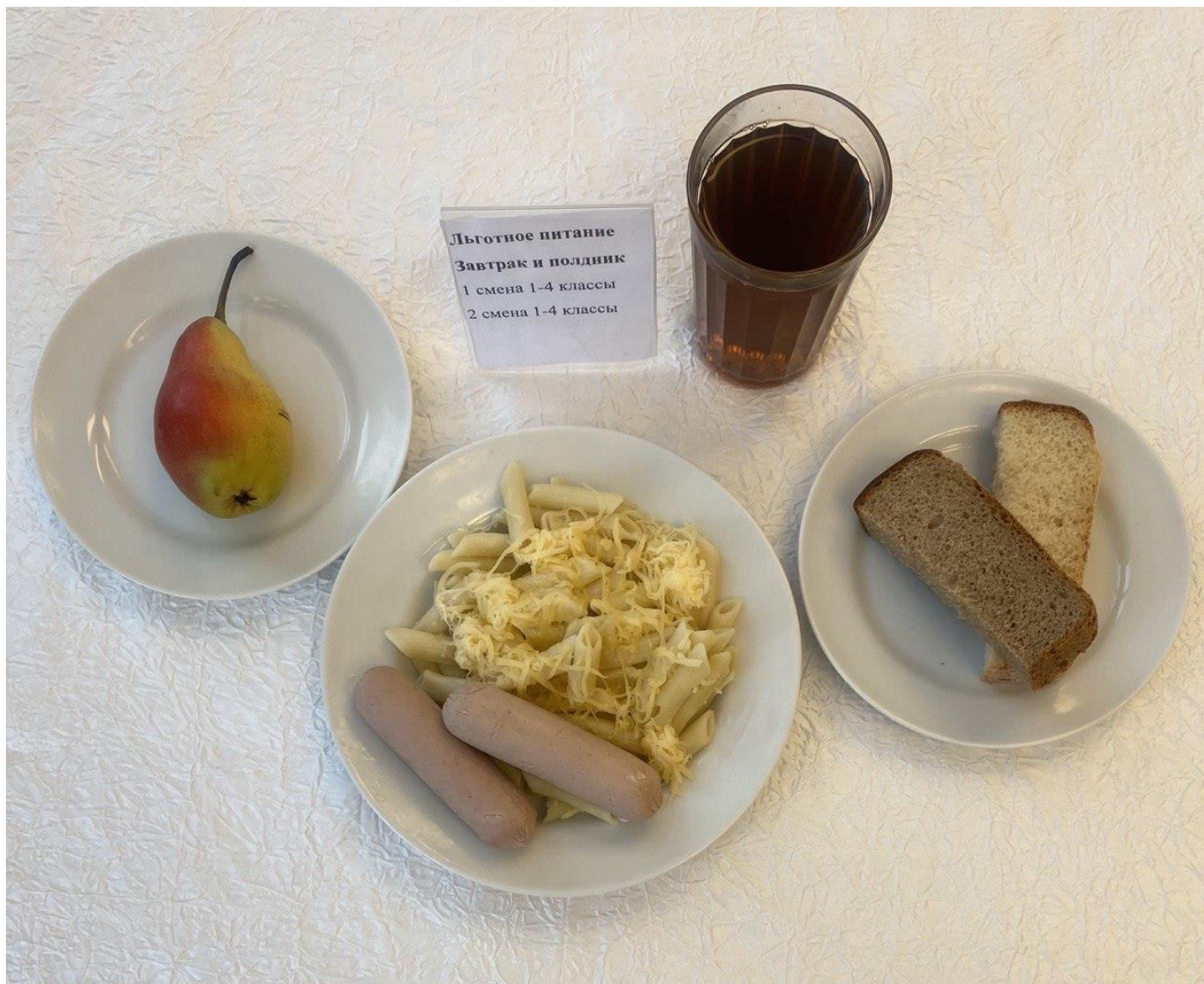


Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак

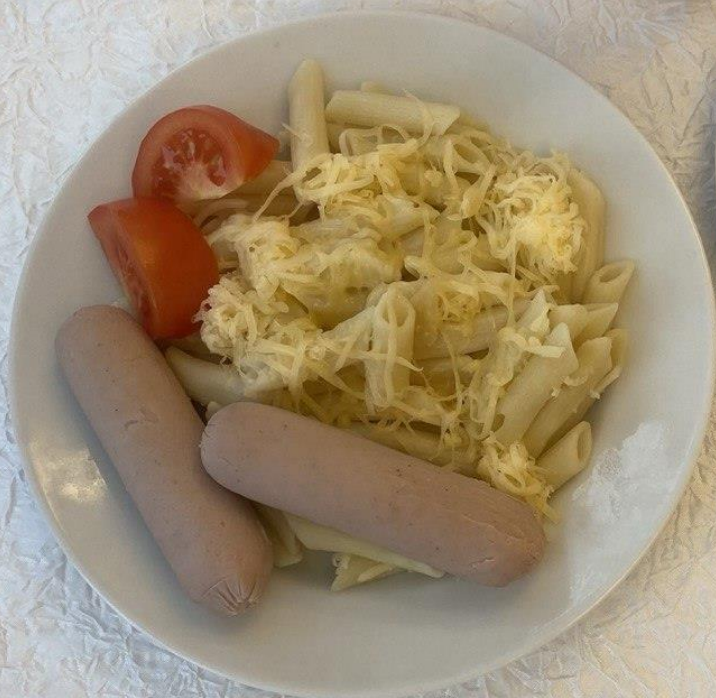


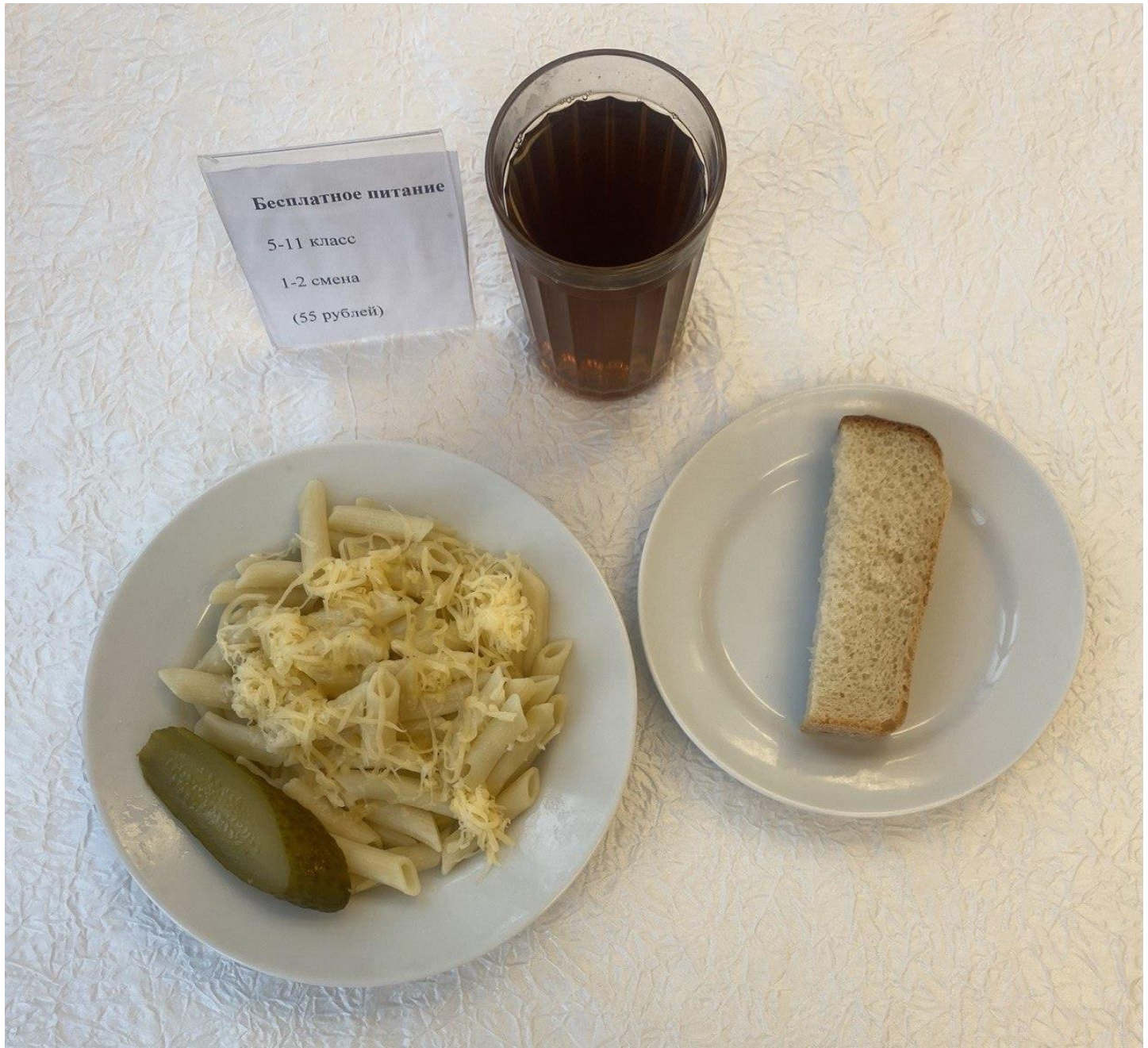
Платное
питание

5-11 класс

1 смена

Завтрак





Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)