

17.09.2024



000021

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 17.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	12,28	21,23	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	29,47	20,13	122,12	714,1	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощная нарезка	130	1,33	6,20	24,57	42,46	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	960	50,59	35,94	156,95	1 085,73	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,20	5,46	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	46,78	296	ТТК 579
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	12,37	13,00	74,59	456,46	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						245,75
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	121,75	713,45	
Стоимость питания, руб:						168,25
Итого:	1 698	82,92	60,14	268,09	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Груша печёная (б/сахара)	100	0,40	0,37	25,18	100,3	ТТК 1013
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	600	23,25	14,95	100,71	612,06	
Стоимость питания, руб:						160,86
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	9,89	81,26	ТТК 677
Яблоки печёные (б/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ТТК 1016
Говядина отварная для I блю	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 045	43,98	29,05	136,83	1 020,53	
Стоимость питания, руб:						253,14
Итого:	1 645	67,23	44,00	237,54	1 632,59	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	60	0,62	2,86	11,34	19,6	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	29,73	20,05	115,28	690,87	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	875	31,37	20,97	112,70	684,93	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	121,75	713,45	
Стоимость питания, руб:						168,29
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						245,71
Итого:	1 698	82,92	60,14	268,09	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						245,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	121,75	713,45	
Стоимость питания, руб:						168,29
Итого:	1 698	82,92	60,14	268,09	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	121,75	713,45	
Стоимость питания, руб:						168,25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						245,75
Итого:	1 698	82,92	60,14	268,09	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целики завтрак I смена (7-11 лет)						
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	35,94	376,18	ГТК 1026
Груша печёная	128	0,51	0,48	32,23	128,38	ГТК 1004
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ГТК 628
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ГТК 1036
Итого:	568	32,34	18,36	99,02	639,96	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целики обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ГТК 677
Жаркое по - Петровски (6/томата)	230	20,99	7,88	19,44	237,67	ГТК 993
Яблоки печёные (6/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ГТК 1016
Говядина отварная для 1 блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ГТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ГТК 639
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ГТК 623
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ГТК 1036
Итого:	1 040	46,03	31,78	146,93	977,2	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л. М.
 Камалова Ф. Ф.



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед